

CALCIO ELEMENTO

Cápsulas

QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA



Su médico se lo ha pautado para el tratamiento de la **deficiencia de calcio**.

CÓMO LO ELABORAMOS



- Carbonato de calcio
- Maltodextrina
- Riboflavina (vitamina B2)

200mg de carbonato cálcico aportan 80mg de calcio elemento.

CÓMO TOMARLO



Siga la pauta que le ha indicado su médico.
Tómelo **en ayunas** (1 h-3h después de la última ingesta) e intente tomarlo siempre a la misma hora.
Se recomienda ingerir las capsulas acompañadas de un vaso de agua.

QUÉ HACER SI SE OLVIDA UNA TOMA



Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que la siguiente dosis se encuentre más próxima que la olvidada. En este caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

QUÉ EFECTOS ADVERSOS PUEDEN APARECER



Los efectos adversos más frecuentes son: estreñimiento, náuseas, flatulencias, dolor abdominal y diarrea.

Si estas reacciones se vuelven severas consúlteselo a su médico.

Avisé a su médico inmediatamente si presenta cualquier síntoma de alergia (prurito, exantema y urticaria) o signos de hipercalcemia (sed, náuseas, vómitos, dolor abdominal, fatiga).

COMUNIQUE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO...



Cualquier medicamento (incluso los adquiridos sin receta), suplemento dietético o producto natural que esté tomando.

CÓMO CONSERVAR EL MEDICAMENTO



Consérvelo a temperatura ambiente, evitando la humedad, el calor y la luz solar directa. Manténgalo fuera de la vista y alcance de los niños.

Y RECUERDE...

- **No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico.**
- Este medicamento se le ha prescrito a Ud. personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.
- No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.

HORARIO DE MEDICACIÓN	DOSIS			CÓMO TOMARLO
	Desayuno	Comida	Cena	
Calcio				En ayunas (1 h antes de comer o 2 horas después de comer)



**NO SE QUEDE CON DUDAS.
PREGUNTE AL FARMACÉUTICO.**

En el Servicio de Farmacia trabajamos para mejorar su salud y calidad de vida.

