

ADALIMUMAB (HUMIRA® 40 mg pluma)

QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA



Adalimumab es un inhibidor del TNF- α que actúa disminuyendo la inflamación en enfermedades crónicas autoinmunes como **artritis reumatoide**, **espondilitis anquilosante**, **espondiloartritis axial no radiológica**, **artritis psoriásica**, **psoriasis**, **enfermedad de Crohn**, **colitis ulcerosa** o **artritis idiopática juvenil**.

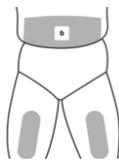
CÓMO ADMINISTRARLO



Adalimumab se debe administrar por **vía subcutánea** los días que le indique su médico.

Saque la jeringa de la nevera media hora antes de la administración.

Se recomienda variar el lugar en cada administración para evitar que la piel se irrite.



CÓMO CONSERVARLO



Conserve la medicación en la **nevera** (NUNCA en el congelador) y en su caja para protegerlo de la luz.

Una vez utilizadas las **jeringas**, tírelas al **contenedor** que le hemos dado en la Farmacia del Hospital. Cuando esté lleno a 2/3 de su capacidad, ciérrelo bien y entréguelo en la Farmacia para su adecuada destrucción.

QUÉ HACER SI SE LE OLVIDA ¿X?

Si se olvida una dosis, adminístrela tan pronto como sea posible y continúe con su calendario habitual.

Si la dosis olvidada está más próxima a la siguiente administración, consulte con su médico cuándo administrarla.

QUÉ EFECTOS ADVERSOS PUEDEN APARECER



- En el punto de la piel donde ha inyectado la medicación puede aparecer **hematoma**, **calor**, **dolor**, **hinchazón**, **prurito y/o eritema**. Es muy frecuente (>10%) la aparición de infecciones del tracto respiratorio (neumonía, **sinusitis**, **faringitis**, **nasofaringitis**), reducción de glóbulos blancos y rojos, incremento de lípidos en sangre, **dolor de cabeza**, dolor abdominal, náuseas y vómitos, incremento de transaminasas, rash, **dolor musculoesquelético**.
- Antes del inicio de tratamiento deben ser descartadas infecciones latentes como tuberculosis o hepatitis B. Debe acudir a su médico o a Urgencias si presenta **síntomas de infección** (fiebre, tos persistente, debilidad, pérdida de peso...) durante el tratamiento con adalimumab. Debe avisar a su médico antes de ponerse una **vacuna**.
- No se recomienda la administración de adalimumab durante el embarazo. Se debe utilizar anticoncepción efectiva y evitar la lactancia materna durante el tratamiento y al menos 5 meses tras la última dosis de adalimumab.

COMUNIQUE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO SI:



- Si tiene alguna enfermedad del corazón.
- Si tiene programada alguna operación quirúrgica o cita con su dentista.

Y RECUERDE...

- Comunique a su médico o farmacéutico todo medicamento que esté tomando, con o sin receta, suplemento dietético o producto natural.
- No utilice el medicamento una vez superada la fecha de caducidad.
- Devuelva la medicación no utilizada a la Farmacia del Hospital en condiciones adecuadas de conservación.
- Si tiene algún problema con la pluma y no puede ponérsela, **NO LA TIRE**, devuélvala a la Farmacia del Hospital.
- Adalimumab se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarles aunque tengan síntomas similares a los suyos.
- Mantenga este medicamento y el contenedor de agujas fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Para recoger su medicación es necesario presentar la Tarjeta Sanitaria y la receta en vigor (revise que la fecha de validez sea posterior al día en curso, en caso contrario deberá acudir a su médico para que le renueve la receta).
- Podrá recoger medicación hasta 5 días antes de la fecha que se le haya indicado en su receta.
- Nuestro horario de dispensación es de lunes a jueves de 8:30 a 18:30h y los viernes de 08:30 a 14:30h. También puede contactar con nosotros de lunes a viernes de 8:30 a 14:30h en el teléfono 91 586 7714.

NO SE QUEDE CON DUDAS. PREGUNTE AL FARMACÉUTICO.

En el Servicio de Farmacia trabajamos para mejorar su salud y calidad de vida.

