



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

## SERVICIO DE NEUROLOGÍA

### RECOMENDACIONES PARA LA PUNCIÓN LUMBAR

- Estar en ayunas
- Venir acompañado de un adulto responsable
- Traer ropa cómoda
- Acudir al pabellón de Asistencia Ambulatoria, Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria 1ª planta a la hora especificada.

### RECOMENDACIONES AL ALTA DE CMA TRAS LA PUNCIÓN LUMBAR

#### REPOSO

- Reposo relativo durante las primeras 24 -48 h
- No fijar la vista (lectura televisión) durante mucho tiempo en las primeras 24 h

#### MEDICACIÓN

- Podrá tomar su medicación habitual

#### DIETA

- Beber abundantes líquidos, incluyendo aquellos ricos en cafeína (café, cola,..)

#### DOLOR DE CABEZA

- **Si tuviera** dolor de cabeza tomar su **analgésico** habitual (por ejemplo, paracetamol o metamizol -Nolotil<sup>®</sup>-) Si el dolor persistiera o fuera intenso se puede combinar cada cuatro horas con ibuprofeno, naproxeno, dexketoprofeno o similar
- Si persistiera el dolor mas allá de **2-3 días o tuviera cualquier otra duda o problema**, estamos disponibles en el teléfono 661000290

#### TRASLADO

- Para regresar a casa deberá llamar al teléfono del taxi del sistema de vales que se le ha proporcionado
- **OTRAS** (a añadir por el médico tras la punción)