



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

MICROCIRUGÍA ENDOLARINGEA

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA:

- Desde el momento del alta de la Unidad debe permanecer en reposo domiciliario los primeros dos días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos.
- Puede usted beber cuando llegue a su domicilio. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Reanude la alimentación el mismo día, si tiene apetito. Empiece con dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas
- Evite hablar durante las primeras 72 horas y después evite conversaciones largas durante una semana. Cuando empiece a hablar evite forzar la voz, así como cuchichear. Evite el teléfono.
- Evitar ambientes de polvo, humo y ambientes de ruido.
- Beber abundantes líquidos (aproximadamente 2 litros de agua al día).
- Para el dolor tómese los calmantes indicados.
- Compruebe su temperatura corporal los días posteriores a la intervención; si aumenta de 38° póngase en contacto con nosotros, lo mismo que en caso de dolor muy intenso o dificultad respiratoria.