



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.**

## SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

### ESTAPEDOTOMIA

#### RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA:

- Desde el momento del alta de la Unidad debe permanecer en reposo domiciliario los primeros tres días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta que se lo autorice su médico.
- Puede usted beber cuando llegue a su domicilio. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días. Reanude la alimentación el mismo día, si tiene apetito. Empiece con dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Prohibidos los ruidos fuertes o ambientes ruidosos y mojarse el oído. No se lave la cabeza hasta que su médico se lo autorice.
- Evitar dormir sobre el oído operado.
- Puede manchar el algodón o vendaje con algo de sangre el primer día y de manera más ligera unos pocos días más.
- Es normal que note inestabilidad leve o moderada que puede resultar incómoda; si es así guarde reposo en cama o en un sillón y tome la medicación indicada. Es normal un cierto zumbido leve o incluso moderado. Es normal que note mala audición o resonancia de su propia voz.
- Efectúe los movimientos suavemente, especialmente levantarse y acostarse, y hágase acompañar si necesita bajar escaleras y nota inestabilidad aunque sea ligera.
- Estornude sin taparse la nariz y con la boca abierta; si se tiene que sonar la nariz hágalo suavemente y un lado cada vez.
- Puede tener cierta molestia o dolor ligero que cederá con los calmantes indicados. Evite el estreñimiento; en caso necesario puede usar un laxante suave unos pocos días.
- Debe ponerse en contacto con nosotros en caso de mareo muy intenso con vómitos y/o zumbido muy intenso en el oído, especialmente si comienzan bruscamente, así como en caso dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38°.