



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.**

### SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

#### AMIGDALECTOMÍA

#### RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA:

- Usted ha sido intervenido de amigdalotomía, que consiste en la exéresis de las amígdalas palatinas con diversas técnicas quirúrgicas.
- Desde el momento del alta, deberá permanecer en REPOSO domiciliario los primeros tres días y SIN REALIZAR ESFUERZOS FÍSICOS hasta el décimo día.
- NO DEBERÁ CONDUCIR NI UTILIZAR MAQUINARIA PELIGROSA hasta pasadas 72 horas de la cirugía.
- Una vez dado el alta de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, deberá seguir las instrucciones de su informe de alta que incluirán normalmente el uso de ANTIBIÓTICOS Y ANALGÉSICOS. La amigdalectomía es una técnica que precisa normalmente bastante analgesia postoperatoria, por lo que deberá seguir la pauta de manera estricta. En ocasiones, las mayores molestias se dan a partir del tercer día de la cirugía y pueden durar hasta el décimo. NO USARÁ ASPIRINA.
- Durante unos 10 días deberá seguir una dieta BLANDA Y FRÍA, si bien no es estrictamente necesario que los alimentos estén en la nevera, no es recomendable que tome alimentos muy calientes. Deberá evitar la ingesta de alimentos que puedan desprender la cicatriz (patatas fritas, corteza de pan, etc...) Es muy importante que se mantenga bien hidratado a pesar de ocasionales molestias al tragar.
- Normalmente la cicatriz se observa como una gran “mancha blanca” en la zona de la amígdala. No se preocupe, es normal. También es normal que presente fiebre hasta 37,5°C durante los primeros días.
- En caso de SANGRADO, FIEBRE MAYOR DE 38°C, DOLOR O LIMITACIÓN A LA MOVILIDAD CERVICAL y otras complicaciones que le preocupen, deberá acudir de inmediato a las Urgencias de este Hospital o del más cercano para control médico.