



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

## SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

### ADENOIDECTOMÍA

#### RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA:

- Desde el momento del alta de la Unidad debe permanecer en reposo domiciliario los primeros dos días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante 1 mes.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- Puede usted beber cuando llegue a su domicilio. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Reanude la alimentación el mismo día, si tiene apetito. Empiece con dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Durante unos 10 días deberá seguir una dieta BLANDA Y FRÍA, si bien no es estrictamente necesario que los alimentos estén en la nevera, no es recomendable que tome alimentos muy calientes. Deberá evitar la ingesta de alimentos que puedan desprender la cicatriz (patatas fritas, corteza de pan, etc...) Es muy importante que se mantenga bien hidratado a pesar de ocasionales molestias al tragar.
- Es recomendable dormir un poco incorporado, para facilitar la respiración.
- En caso de tener que estornudar lo hará con la boca abierta.
- Deberá evitar el estreñimiento; en caso necesario utilizará laxantes suaves.
- No utilizará Aspirina ni otros antiinflamatorios durante 1 mes.
- En caso de sangrado abundante por nariz o boca, dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38° o mareo, se pondrá en contacto con nosotros en el Servicio de Urgencias.