



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.**

### SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

#### RECOMENDACIONES TRAS CIRUGIA

- Evite movimientos bruscos con la cabeza y esfuerzos físicos.
- Evite dormir del lado del ojo operado los primeros días
- Evite bajar la cabeza los primeros días
- Evite tocarse el ojo operado

#### RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE COLIRIOS

- Lávese las manos antes de ponerse las gotas
- Debe lavar el ojo antes de cada cura con suero fisiológico durante la primera semana
- Utilice gasas o pañuelos desechables para limpiarse los ojos (uno distinto para cada ojo)
- Mantenga el horario de administración pautado por su Médico, respetando el sueño(no administrar por la noche)
- Tire del párpado inferior hacia abajo y eche las gotas en el hueco que queda en el párpado y el globo ocular(evitando tocar el ojo con el frasco del colirio)
- Si tiene que echarse 2 ó más colirios distintos, deje pasar 5 minutos entre las gotas.
- Los colirios deben tirarse al mes de estar abiertos(rotule la fecha en el envase al abrirlo)

#### RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

- Debe regresar al domicilio en compañía de un adulto, así mismo debe estar acompañado de un adulto responsable durante las primeras 24 h posteriores a la cirugía
- Reposo en cama o sillón durante las primeras 24 h posteriores a la cirugía
- No ingiera bebidas alcohólicas
- No conduzca, ni manipule maquinaria
- Puede Ud. sentirse molesto, en cuyo caso puede tomar cualquier analgésico que no contenga aspirina
- En lo referente a las comidas conviene tomar alimentos ligeros, como puré, caldo o similares pasando a alimentos más consistentes de manera progresiva.

#### EN CASO DE:

Dolor excesivo, inflamación importante, sangrado o fiebre > 38°C, no dude en acudir a la urgencia de Oftalmología