



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE NEUROCIRUGÍA

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS EN TUNEL DEL CARPO

NORMAS GENERALES

1. No debe tomar aspirina.
2. Debe mantener el miembro superior de la mano operada en cabestrillo, sujeto con una venda o pañuelo (que debe incluir la mano).
3. Debe mover periódicamente todos los dedos de la mano operada incluido el pulgar, y ocasionalmente la muñeca.
4. No debe realizar ninguna actividad habitual con la mano operada hasta que se retiren los puntos de la herida. A partir de ese momento puede reanudar paulatinamente dichas actividades, teniendo cuidado al apretar o retorcer.