



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.**

### SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA

#### CUIDADOS BÁSICOS POSTOPERATORIOS

**Su procedimiento ha sido realizado con suturas externas.**

#### **Analgesia.**

Es habitual que los pacientes presenten dolor o molestias en la zona intervenida. Por ello es aconsejable pautar un tratamiento analgésico durante los primeros días del período postoperatorio. El fármaco será prescrito por su cirujano en el informe que se le da tras la intervención.

#### **Cuidados de la zona intervenida.**

- Aplicará hielo en ciclos de 20 minutos de forma intermitente, descansando 40 minutos, de forma intermitente durante las primeras seis horas. El hielo ha de estar envuelto en una gasa. No aplique hielo directamente en las heridas.
- A partir de las 48 horas, puede mojar las suturas. Si así ocurriera, séquela con cuidado y sin frotar.
- Puede retirar la parte superior del apósito a los dos días de la intervención. A continuación, aplique una pequeña capa de la crema antibiótica prescrita y coloque gasas limpias.
- Los apósitos impiden la transpiración normal de las zonas que cubren, por ello, es normal notar picor. Cuando retire los apósitos de la parte superior puede aprovechar para lavar con agua y jabón la piel.
- El cirujano puede recomendar según lo estime la aplicación de:
  - CLORHEXIDINA
  - FUCIDINE<sup>®</sup>
  - BACTROBAN<sup>®</sup>
  - OTROS.....