



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

### SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA

#### CUIDADOS GENERALES CIRUGÍA DE LA MANO

##### **Analgesia.**

Es habitual que los pacientes presenten dolor o molestias en la zona intervenida. Por ello es aconsejable pautar un tratamiento analgésico durante los primeros días del período postoperatorio. El fármaco será prescrito por su cirujano en el informe que se le da tras la intervención.

##### **No fume**

##### **Cuidados de la zona intervenida.**

En el procedimiento que se le ha practicado es muy importante la posición de la mano en el postoperatorio. Siga escrupulosamente las siguientes instrucciones:

1. Utilice un cabestrillo con un pañuelo amplio, plegado en forma de triángulo, para mantener la mano a la altura del hombro contrario. Procure que el pañuelo apoye en todo el antebrazo y el codo.
2. Mueva regularmente los dedos.
3. El color de los dedos ha de ser sonrosado. En el caso de que se presente una coloración amoratada, junto a un dolor muy intenso, que no cede con analgésicos, acuda al servicio de urgencia del Hospital.
4. Para dormir envuelva el brazo con una almohada, a modo de “Donut”, para evitar que el brazo se descuelgue durante el sueño. Una los extremos de la almohada con celo o cinta adhesiva.
5. No moje el vendaje. No intente rascarse.

##### **Revisión.**

El vendaje será levantado en las consultas del Servicio de Cirugía Plástica el día indicado en el informe de alta.