



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA

ARTROSCOPIAS RODILLA RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

1. Desde el momento del alta de la unidad debe permanecer en reposo domiciliario las primeras 24 h. Después de la operación.
2. No puede conducir ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 h. De la intervención.
3. Puede tomar líquidos libremente. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasadas 48 h.
4. Reanude la alimentación con dieta blanda las 1ª 24 h.
5. A partir del día siguiente de la cirugía puede ducharse, evite mojar el vendaje.
6. Debe mantener la pierna en alto todo el tiempo posible. Realizara movimientos suaves de flexión y extensión de los dedos.
7. Ponga una bolsa de hielo durante 20 minutos cada 8 horas sobre el vendaje los dos primeros días.
8. Es normal que tenga algo de dolor. Tome la medicación que le hemos dado.
9. Puede apoyar la pierna desde las primeras horas pero procurando cargar lo menos posible.
10. Nosotros le llamaremos mañana.

SI:

- a. Tiene dolor insoportable.
- b. Pérdida de la movilidad de los dedos.
- c. Frialdad y coloración azul o blanca de los dedos.
- d. Inflamación importante.
- e. Hemorragia notable.
- f. Vómitos repetidos.
- g. Fiebre mayor de 38°.

Llame a los teléfonos de contacto o acuda a urgencias del hospital.