



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA

ARTROSCOPIAS DE HOMBRO

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS:

- Desde el momento del alta de la unidad debe permanecer en reposo domiciliario las primeras 24 h. Después de la operación.
- No puede conducir ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 h. De la intervención.
- Puede tomar líquidos libremente. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasadas 48 h.
- Reanude la alimentación con dieta blanda las 1^o 24 h.
- A partir del día siguiente de la cirugía puede ducharse. Evite mojar el vendaje.
- Puede mantener el brazo en cabestrillo. Realizará movimientos suaves de separación y elevación del brazo.
- Ponga una bolsa de hielo durante 20 minutos cada 8 horas sobre el vendaje los dos primeros días.
- **Es normal que tenga algo de dolor.** Tome la medicación que le hemos dado.

SI:

- **Tiene dolor insoportable.**
- **Pérdida de la movilidad de los dedos.**
- **Frialdad y coloración azul o blanca de los dedos.**
- **Inflamación importante.**
- **Hemorragia notable.**
- **Vómitos repetidos.**
- **Fiebre mayor de 38°.**

Llame a los teléfonos de contacto o acuda a urgencias del hospital.