



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE CIRUGÍA MAXILOFACIAL

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS TRAS ARTROSCOPIA TEMPOROMANDIBULAR

EJERCICIOS: Cada 2 horas deberá realizar los movimientos que le recomendó su médico (no los realizará durante el reposo nocturno)

DIETA BLANDA

- Durante la fase inicial del tratamiento hacer una dieta blanda a base de huevos, sopas, pescados, carne picada, etc.
- Los alimentos los debe partir en trozos pequeños, para no abrir mucho la boca.
- No comer alimentos duros, pan, vegetales crudos, y otros alimentos que no hayan sido hervidos previamente, ni aquellos que requieran una especial masticación.
- No comer chicles ni caramelos masticables.
- Nunca morder alimentos con los dientes anteriores, (ejemplo: bocadillos).

FRIO

- Debe ponerse frio durante 20 minutos con un intervalo de 5 minutos entre las aplicaciones durante el día de hoy (no los realizará durante el reposo nocturno).
- El FRIO se aplica en el área operada sobre el apósito

POSICION DE REPOSO

- NUNCA TENER LOS DIENTES EN CONTACTO.

MEDICACIÓN

- Airtal compr. 1/12h durante cinco días.
- Omeprazol cap 1/24 h durante seis días