



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

### SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL

### TIRODECTOMIA / PARATIROIDECTOMIA

#### RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

- Usted ha sido intervenido de Tiroidectomía total o parcial / Paratiroidectomía, que consiste en la extirpación quirúrgica de la glándula tiroides/ paratiroides.

#### REPOSO:

- Desde el momento del alta debe permanecer en su domicilio las primeras 24h después de la operación, pudiendo reanudar sus actividades habituales paulatinamente.
- No debe conducir, ni manejar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72h de la intervención

#### DIETA:

- Tome líquidos libremente No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasadas 48h
- Tome una dieta blanda y reanude la alimentación con su dieta habitual pasadas las primeras 24h después de la operación

#### MEDICACIÓN:

- Es fundamental que tome la medicación prescrita por su médico.
- Es normal que tenga algo de dolor: En la garganta, la zona de la incisión o el cuello, tome los analgésicos que le prescribió su médico.

#### HERIDA QUIRÚRGICA:

- Se le ha realizado una sutura intradérmica reabsorbible, no precisa retirar puntos
- Puede ducharse a partir del día siguiente de la cirugía, evite mojar la zona de la incisión. Si ocurriese séquela con cuidado a pequeños toques sin frotar.
- Hasta las 48h no retire los esparadrapos de papel, deje que se despeguen solos. A partir de ese momento deje la herida al aire y no aplique ningún antiséptico, crema o pomada.
- Hasta transcurridos 7 días: No maquille la incisión.
- Proteja la cicatriz de la exposición solar con la ropa habitual hasta los 7 días de la intervención, posteriormente use una crema con un fotoprotector elevado (50 UVA UVB)

**AVISENOS SI:**

- Dificultad para respirar normalmente
- Hormigueo o adormecimiento alrededor de los labios o en las manos

**ACUDA A URGENCIAS DEL HOSPITAL SI TIENE:**

- Fatiga progresiva y excesiva
- Náuseas y vómitos severos
- Hinchazón, dolor excesivo, sangrado abundante o supuración por la herida
- Fiebre, escalofríos o señales de infección

**TEMOS DE CONTACTO DURANTE LAS PRIMERAS 72 H:**

- Lunes a Viernes de 9 -18 h: 914 265 099