



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL

HOJA DE RECOMENDACIONES Y SEGUIMIENTO EN CASA TRAS COLOCACIÓN DE BANDA GÁSTRICA

- La colocación de una banda gástrica requiere un periodo de adaptación antes de realizar los ajustes iniciales. En general se debe esperar entre 4 y 6 semanas para el primer ajuste. Durante este periodo, la dieta debe adaptarse también a la nueva situación.
- En las primeras semanas, es más importante dejar que el organismo se adapte a la banda que perder peso.
- Con la aplicación de una banda, el alimento sólido es más importante que el líquido. El efecto de la banda queda anulado si toda la dieta se basa en líquidos.
- En este documento ofrecemos algunas consideraciones generales que se podrán modificar a criterio del equipo médico y en función de la tolerancia de cada paciente.

Primeras cuatro semanas tras la intervención

1. Caldos y sopas claras
2. Yogurt con bajo contenido en grasas.
3. Leche desnatada.
4. Gelatinas.
5. Purés de frutas blandas.

Cuatro a seis semanas

Se puede comenzar a tomar las sopas más espesas hasta pasar gradualmente a alimentos sólidos. Es preferible comenzar con carnes blancas y pescados y dejar el pan, arroz y carnes rojas para el final.

REGLAS IMPORTANTES

1. Comer sólo tres comidas al día salvo recomendación específica del servicio de nutrición. Se evitarán los vómitos y posibles dilataciones del reservorio gástrico.
2. Comer lentamente y masticando bien. Evitará problemas de obstrucción.
3. Parar de comer en el momento en que se note lleno.
4. No beber mientras se come ni en la primera hora tras las comidas.
5. No comer entre comidas.
6. Comer alimentos de buena calidad. Evite la comida “basura” y tome dietas ricas en proteínas y vitaminas.
7. Evitar alimentos fibrosos porque pueden bloquear la salida del estoma.
8. Beber abundantes líquidos en el día (agua, té o café, sin leche ni azúcar).
9. Beber sólo líquidos con bajas calorías.
10. Hacer 30 minutos de ejercicio todos los días.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

1. Si presenta vómitos con frecuencia puede suceder: que no mastique bien los alimentos, que no haga bien la dieta o, lo más importante, que la banda se ha desplazado. En este caso, póngase en contacto con nosotros.
2. Si es mujer en edad fértil, no debe quedarse embarazada sin consultar antes con el equipo médico y asegurarse de no presentar ningún trastorno nutricional.
3. Los ajustes de la banda se realizarán bajo supervisión médica y en los momentos indicados.
4. Si tras los ajustes de la banda vomita, ponerse en contacto con su cirujano.
5. Si nota sensación de reflujo, ponerse en contacto con su cirujano.
6. Si nota que puede comer mucho sin restricciones o que se ha estabilizado y no pierde peso, puede que la banda esté deshinchada y precise un ajuste.
7. El primer año puede que se necesiten entre 3-6 ajustes de la banda.
8. Los ajustes de la banda requieren control con rayos X.
9. La pérdida de peso con la banda no es brusca sino gradual y depende de un seguimiento adecuado de las instrucciones que se le dan. Lo más habitual es perder entre 250 y 500 gr a la semana durante el primer año, reduciéndose esta pérdida a partir de los 18 meses.
10. Ante cualquier sintomatología diferente del estado habitual tras un ajuste de la banda, consultar con su cirujano.