



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

RECOMENDACIONES EN EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO AMBULATORIO DE LA HERNIA.

ES NORMAL:

- Tener dolor moderado en la zona de la cirugía.
- Tener leve inflamación en la zona de la herida.
- Manchar el apósito con gotas de sangre en las primeras 24-48 horas.
- Tener un hematoma en el testículo y en la herida de tamaño moderado

DEBE CONSULTAR SI:

- Presenta sangrado importante por la herida.
- Presenta inflamación de la herida pasados 4 o 5 días después de la intervención.
- Presenta salida de material purulento a través de la herida.
- No puede orinar en las siguientes horas a la intervención

RECOMENDACIONES:

- Puede deambular en las primeras 24 horas en su casa.
- Debe usar ropa interior apretada los primeros días.
- Puede retirarse el apósito a las 24-48 horas de la operación.
- Se puede mojar la herida, si lo hace séquela y cúrela después con antiséptico (Betadine)
- Puede aplicarse una bolsa de hielo en la zona de la herida protegiendo la piel.
- Debe retirarse las grapas en su ambulatorio en 10 días después de la intervención
- El primer día debe tomar comidas ligeras (sopas, zumos, purés)
- Debe tomar los analgésicos prescritos en el informe de alta.
- Evitar esfuerzos de todo tipo.