



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

CIRUGÍA DE LA FISURA ANAL

¿Qué es la fisura anal?

La fisura anal es una pequeña herida en el canal anal.

¿Cuál es la causa de la fisura anal?

La causa más frecuente es el estreñimiento o heces duras aunque también puede ser debido a diarrea con heces irritantes.

¿Qué sintomatología producen?

Generalmente cursan con dolor que se intensifica de manera importante tras la defecación. Con frecuencia se asocia un sangrado ligero, menos frecuente es la supuración.

Es frecuente la aparición de repliegues junto a la fisura que pueden confundirse con hemorroides o pólipos. Ambos son secundarios a la inflamación crónica.

¿Cómo se tratan?

Casi la mitad de las fisuras curan de manera espontánea o tras tratamientos conservadores (Analgésicos, medidas higiénico-dietéticas, tratamientos farmacológicos).

Si tras completar de manera correcta el tratamiento pautado por su médico (especialista) la fisura no cicatriza puede estar indicado el tratamiento quirúrgico.

¿En qué consiste la cirugía?

La intervención más frecuente es la esfinterotomía lateral interna. Consiste en realizar una sección controlada del esfínter anal interno. De esta manera se consigue disminuir el dolor y el espasmo asociado, permitiendo cicatrizar a la fisura.

La fisura puede reaparecer pasado un tiempo en hasta en el 10% de los casos. En estos pacientes y tras completar un estudio solicitado por su médico especialista (Ecografía endorrectal, manometría...) puede estar indicado una nueva intervención.

¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?

La cirugía de la fisura anal puede ser realizada mediante anestesia local, el cirujano realizará una punción en la zona a intervenir y administrará el anestésico local para conseguir la insensibilidad de la región quirúrgica. Se le administrarán fármacos sedantes para mejorar su confort, disminuir la ansiedad y hacerle su estancia en el quirófano más agradable. Estos sedantes se infunden a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina. Durante toda la cirugía el anestesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación, su nivel de sedación que se ajustará a sus necesidades.

¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?

La cirugía de la fisura anal habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la cirugía finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra confortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Por las características de la intervención lo más probable es que le traslademos directamente del quirófano a la sala de preparación para el alta al domicilio. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?

En su domicilio usted continuará con su recuperación y deberá seguir las

instrucciones que se recomendaron cuando estaba en la unidad.

En el postoperatorio deberá realizar baños de asiento con agua tibia y jabón tras la deposición. Sus médicos le pautaran tratamiento analgésico para asegurar su confort y le explicaran las medidas necesarias para evitar el estreñimiento. Es esperable que presente dolor que deberá ser controlado con los fármacos analgésicos que se indicaron en el tratamiento postoperatorio. Estos medicamentos se adaptarán a su caso particular considerando la presencia o no de alergias y otras enfermedades que usted pueda padecer, recibiendo el tratamiento que cumpla las mejores condiciones para usted. En caso de que el dolor no sea controlado eficazmente con los fármacos que se recetaron, le recomendamos que llame a la unidad para que se considere si usted debe recibir otro fármaco o si debe acudir a su centro de salud para que se ajuste mejor su tratamiento.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones mas apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.