



## **SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA**

### **INFORMACIÓN PARA PACIENTES**

# **SÍNDROME DEL TUNEL DEL CARPO**

## **¿Qué es el síndrome del tunel del carpo?**

Es la compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca que suele provocar adormecimiento de los 3 o 4 primeros dedos de la mano y pérdida de fuerza. Es frecuente que los pacientes se despierten por la noche con la mano dormida y que los síntomas empeoren con determinadas posiciones mantenidas de la muñeca. Cuando la compresión es grave la falta de sensibilidad puede hacerse persistente y producirse atrofia muscular.

## **¿En qué consiste la cirugía?**

Consiste en una sección del ligamento transversal del carpo a través de una incisión cutánea en el eje del 4º radio de 2 cm aproximados de longitud. Se coloca un vendaje compresivo almohadillado y se permite la movilidad inmediata de los dedos de la mano.

## **¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?**

La anestesia para la cirugía del túnel del carpo habitualmente se realiza con anestesia local, que consiste en infiltrar con anestésico local la zona quirúrgica acompañado de una “sedación”, con ella pretendemos que usted no perciba dolor ni molestias importantes con el procedimiento. También puede realizarse con una anestesia “troncular” que consiste en anestesiar los nervios que llevan la sensibilidad de la zona que vamos a intervenir. Para ello su médico anestesiólogo bloqueará los nervios necesarios bien mediante su localización por ecografía o mediante la identificación de estructuras anatómicas como tendones y músculos donde están situados los nervios. Habitualmente los fármacos para la sedación se administran antes de realizar la técnica de anestesia local, con el objetivo de que usted esté lo más confortable posible. Estos sedantes se infunden a través de una

vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina. Durante toda la cirugía el anestesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación, su nivel de sedación que se ajustará a sus necesidades.

## **¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?**

La cirugía del túnel del carpo habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la cirugía finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra confortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Por las características de la intervención lo más probable es que le traslademos directamente del quirófano a la sala de preparación para el alta al domicilio. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

## **¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?**

En casa: se recomienda realizar ejercicios de flexoextensión de los dedos de la mano de forma periódica y mantener elevada la mano intervenida. Los puntos de sutura se suelen retirar a las 2 semanas y se realiza revisión en consultas externas a las 4 semanas.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.