



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

CIRUGÍA DE GANGLIÓN DE MANO Y MUÑECA

¿Qué es un ganglión?

Es una lesión quística sinovial rellena de mucina que puede estar unida a la cápsula articular o a la vaina tendinosa. Los pacientes suelen acudir por un problema estético, dolor y debilidad en la zona, y a veces por la preocupación de que se trate de una lesión maligna. Su aparición puede durar un periodo largo de tiempo o ser rápida. Su evolución es variable: pueden aumentar con la actividad, romperse, disminuir con el reposo o incluso desaparecer.

¿En qué consiste la cirugía?

La cirugía varía dependiendo de la zona y la historia clínica. La más habitual consiste en la extirpación del quiste y su pedículo tras una disección cuidadosa del mismo. Se coloca un vendaje compresivo almohadillado y se permite la movilidad inmediata de los dedos de la mano.

¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?

La anestesia para la cirugía de un ganglión, habitualmente se realiza con anestesia local, que consiste en infiltrar con anestésico local la zona quirúrgica acompañado de una “sedación”, con ella pretendemos que usted no perciba dolor ni molestias importantes con el procedimiento. También puede realizarse con una anestesia “troncular” que consiste en anestesiar los nervios que llevan la sensibilidad de la zona que vamos a intervenir. Para ello su médico anestesiólogo bloqueará los nervios necesarios bien mediante su localización por ecografía o mediante la identificación de estructuras anatómicas como tendones y músculos donde están situados los nervios. Habitualmente los fármacos para la sedación se administran

antes de realizar la técnica de anestesia local, con el objetivo de que usted esté lo más confortable posible. Estos sedantes se infunden a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina. Durante toda la cirugía el anestesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación, su nivel de sedación que se ajustará a sus necesidades.

¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?

La cirugía de un ganglio, habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la cirugía finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra confortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Por las características de la intervención lo más probable es que le traslademos directamente del quirófano a la sala de preparación para el alta al domicilio. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?

En casa: se recomienda realizar ejercicios de flexoextensión de los dedos de la mano de forma periódica y mantener elevada la mano intervenida. Los puntos de sutura se suelen retirar a las 2 semanas y se realiza revisión en consultas externas a las 4 semanas.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.