

Curso académico 2011-2012

TEMA 19: TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Comunidad de Madrid

Dr. Celso Arango López



Universidad
Complutense
Madrid

CARACTERÍSTICAS DE LA SEXUALIDAD

COMPONENTE

- Biológico
- Afectivo
- Cultural

FINALIDAD

- Obtención de placer
- Reproducción

CONCEPTOS

IDENTIDAD

- Sexual
- Género

ORIENTACION

- Sexual

CONDUCTA

- Sexual

CONCEPTOS

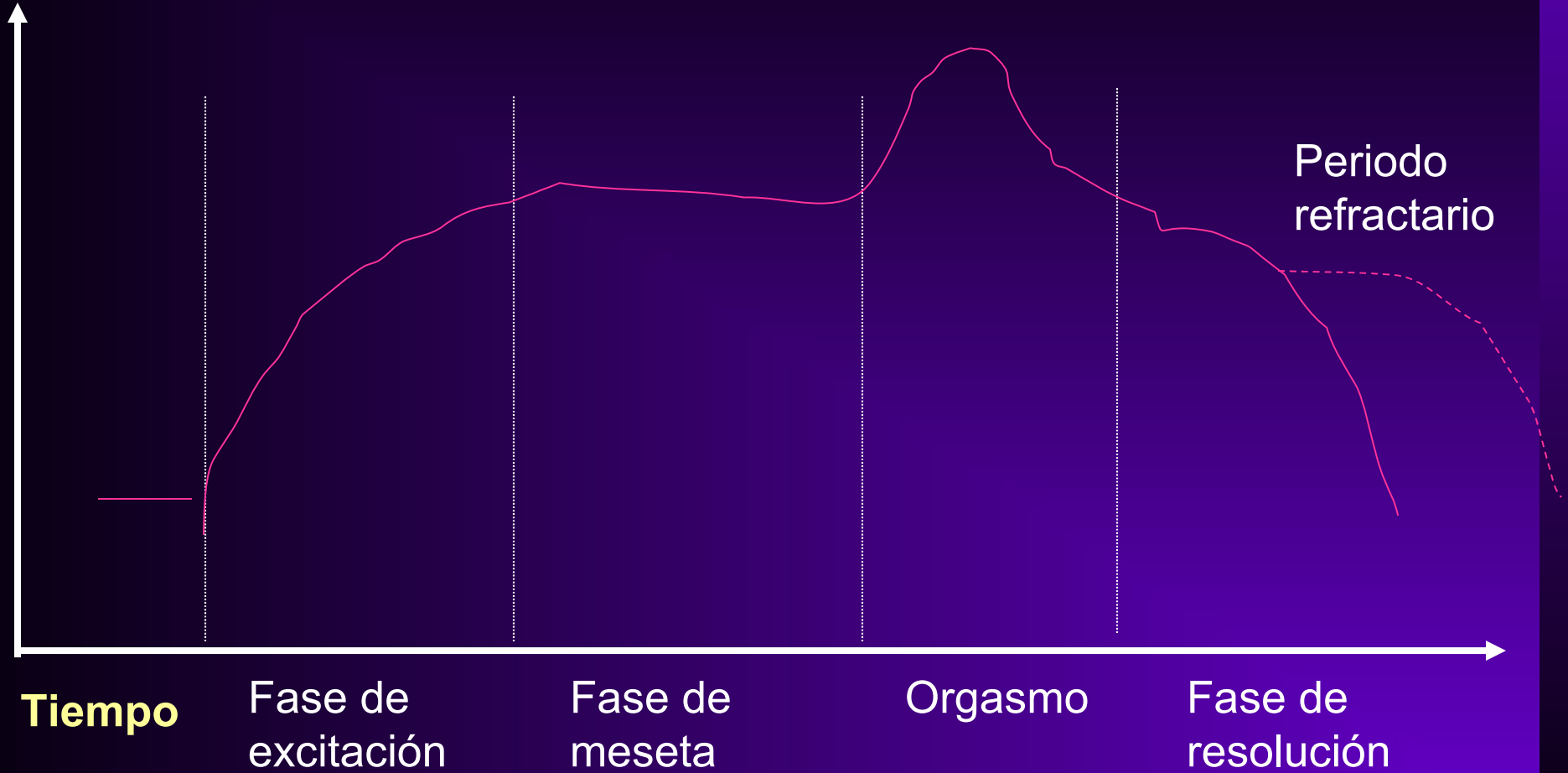
Disfunción Sexual: Falta de deseo o dificultad para completar el acto sexual o dolor al realizarlo, que causa insatisfacción

Parafilia: Variante permanente y excluyente del objeto del deseo y/o de la actividad sexual

Trastorno de la identidad sexual: Identificación intensa y persistente con el sexo opuesto

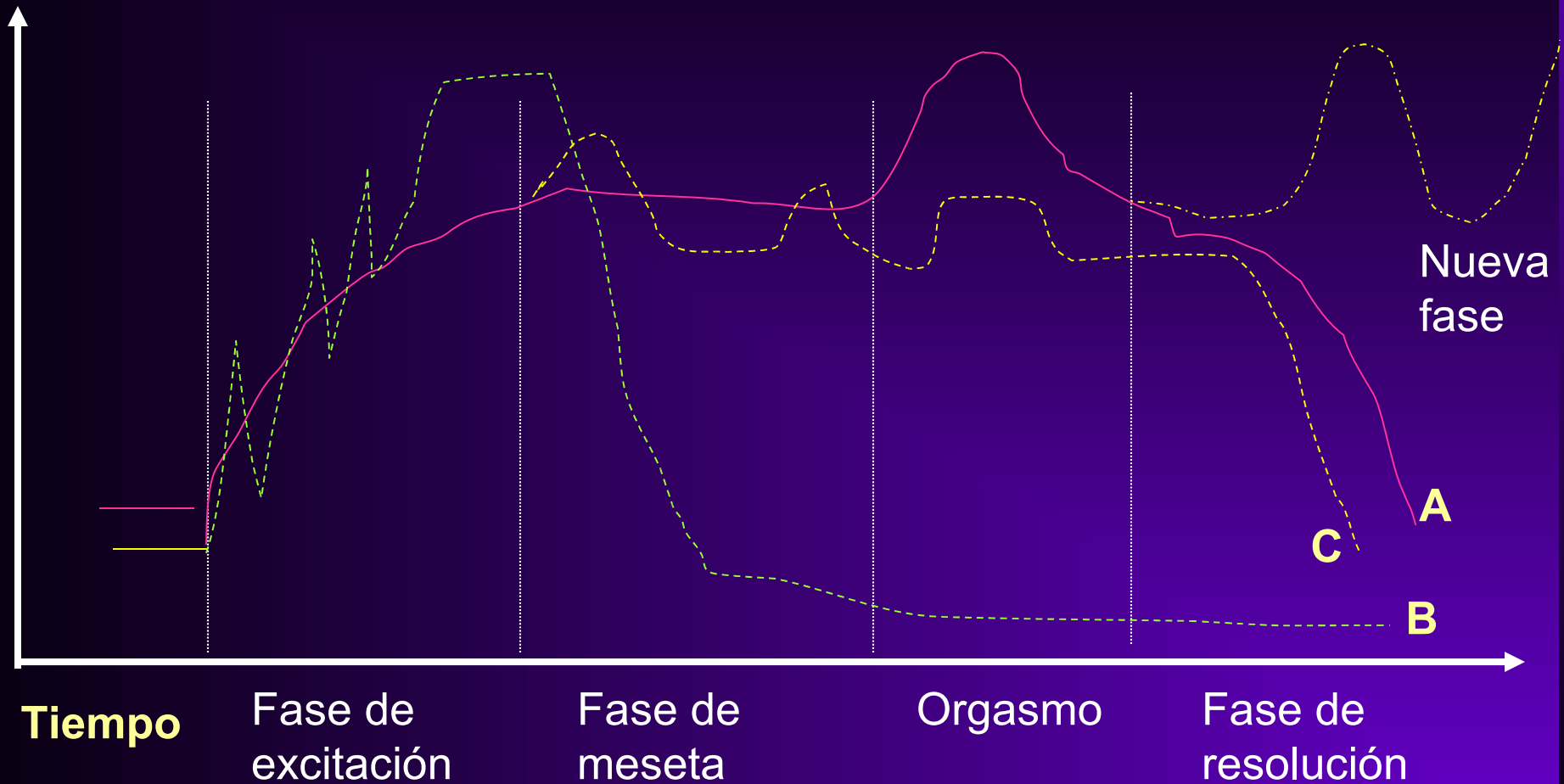
Ciclo de la respuesta sexual humana masculina (A)

Tensión sexual



Ciclo de la respuesta sexual humana femenina (B)

Tensión sexual



HORMONAS Y COMPORTAMIENTO SEXUAL

- **Testosterona: aumenta libido en ambos sexos**
- **Estrógenos: lubricación en excitación y sensibilidad**
- **Progesterona: disminuye levemente deseo en ambos sexos**
- **Niveles elevados de prolactina y cortisol: disminuye deseo sexual**
- **Oxitocina: sensación de placer**

MOMENTOS EN LOS QUE PUEDEN SURGIR DIFICULTADES SEXUALES

Preadolescencia e infancia



- Papel: conducta, modelado, refuerzo y excesivo control emocional
- Culpabilidad por masturbación
- Incesto, paidofilia, abusos sexuales

MOMENTOS EN LOS QUE PUEDEN SURGIR DIFICULTADES SEXUALES

Adolescencia



- No aceptación de la aparición de características físicas sexuales
- Torpeza/temor social/sexual
- Ansiedades homosexuales (transitorias)
- Conciencia y conducta sexual castigada por los padres
- Coitos iniciales y establecer relaciones sexuales
- Miedo al embarazo/ansiedad respecto a anticonceptivos
- Presiones de semejantes (del mismo sexo)
- Falta de información/información errónea

MOMENTOS EN LOS QUE PUEDEN SURGIR DIFICULTADES SEXUALES

Edad adulta temprana



- Expectativas sexuales de normativa percibidas
- Adaptación al matrimonio o a la convivencia e identidades sexuales divididas
- Embarazo/miedo al embarazo
- Presiones como padres: cambios de rutina y trabajo
- Estrés debido a problemas para criar a un niño
- Presiones profesionales/desempleo
- Problemas conyugales

MOMENTOS EN LOS QUE PUEDEN SURGIR DIFICULTADES SEXUALES

Mediana edad



- Los hijos se van de casa:
ajustes de rutina
- Enfermedades y dolencias
- Menopausia

MOMENTOS EN LOS QUE PUEDEN SURGIR DIFICULTADES SEXUALES

Vejez

- Jubilación
- Apetito sexual decreciente
- Enfermedad y dolencias
- Muerte y pérdida del cónyuge



ANAMNESIS SEXUAL

- **Datos de identificación (incluir estado civil y orientación sexual)**
- **Funcionamiento actual (satisfactorio, si no lo es porqué. Pareja. Disfunciones: primarias o secundarias, generalizadas o relacionadas con situación concreta)**
- **Frecuencia**
- **Deseo/líbido**
- **Descripción de interacción sexual típica**
- **Compulsividad sexual**

ANAMNESIS SEXUAL

- **Antecedentes sexuales:**
 - **Sexualidad infantil**
 - **Adolescencia**
 - **Actividades sexuales adultas**
 - **Actividad sexual tras la viudez, separación, divorcio, sueño, etc.**

ANAMNESIS SEXUAL

- **Cuestiones especiales:**
 - **Antecedentes de violación, incesto, abuso sexual, maltrato**
 - **Abuso sexual por el cónyuge**
 - **Enfermedad crónica (física o psíquica)**
 - **ETS**
 - **Problemas de fertilidad**
 - **Abortos provocados, espontáneos, no deseados o ilegítimos**
 - **Conflicto relacionado con identidad de género**
 - **Parafilias**

DISFUNCIONES SEXUALES. CLASIFICACION

(Clasificación basada en el “Ciclo de Respuesta Sexual”: deseo, excitación, orgasmo y resolución)

Trastorno del deseo sexual

Trastorno de la excitación sexual

Trastorno del orgasmo

Trastorno sexuales por dolor

Trastorno debido al uso de sustancias

Trastorno debido a enfermedad somática

TIPOS DE DISFUNCIÓN SEXUAL Y FRECUENCIA

Aspecto	Hombre	Mujer
Deseo o interés	Disminución interés sexual (6%)	Disminución interés sexual (20%)
Excitación	Disfunción eréctil (10-20%)	Disfunción vasocongestiva
Introducción		Vaginismo (18%)
Orgasmo/ eyaculación	Eyaculación precoz (16%) Eyaculación retardada o ausente (6%) Eyaculación retrógrada	Anorgasmia (19%)
Placer	Falta de placer Dispareunia Resto (12%)	Falta de placer Dispareunia (4%) Resto (12%)

CAUSAS PSICOLÓGICAS DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

Factores predisponentes

- Educación sexual distorsionada
- Malas relaciones familiares
- Información sexual inadecuada
- Primeras experiencias sexuales traumáticas
- Inseguridad temprana en el papel sexual



CAUSAS PSICOLÓGICAS DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

Factores precipitantes

- Nacimiento de un hijo
- Alteración general en la relación
- Infidelidad
- Expectativas no razonables
- Disfunción en el compañero
- Fracaso fortuito previo
- Reacción a factores orgánicos
- Edad
- Depresión y ansiedad
- Experiencia sexual traumática



CAUSAS PSICOLÓGICAS DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

Factores de mantenimiento

- Ansiedad por el rendimiento
- Anticipación al fracaso
- Pérdida de la atracción en la pareja
- Alteración de la propia imagen
- Pobre comunicación en la pareja
- Desavenencias en la relación general
- Información sexual inadecuada. Mitos sexuales
- Juego erótico restringido
- Trastorno psiquiátricos
- Culpabilidad
- Miedo a la intimidad

DISFUNCIONES SEXUALES

Deseo sexual hipoactivo

Más frecuente en mujeres

Primario:

Experiencias sexuales desagradables en la infancia

Secundario:

Trastornos físicos y farmacológicos

Trastornos depresivos

Estrés crónico y ansiedad



DISFUNCIONES SEXUALES

Disfunción eréctil masculina

Principalmente secundaria a:

- ansiedad expectante
- abuso de alcohol
- efectos secundarios farmacológicos
- diabetes
- arterioesclerosis
- relacionada con la edad

DISFUNCIONES SEXUALES

Vaginismo

Espasmo de los músculos vaginales durante la relación sexual.

Causas psíquicas y físicas (cicatrices)

Estrategia conductista gradual

Dispareunia

Dolor durante el coito

Disminución de la secreción vaginal

Cicatrices dolorosas

Endometriosis

DISFUNCIONES SEXUALES



Disfunción orgásmica

Eyaculación retardada :

- **Anhedonia orgásmica**
- **3-5% prevalencia vida**
- **Psicopatología grave**
- **Descartar TDAH**

DISFUNCIONES SEXUALES



Eyacuación precoz:

- Se eyacula antes o justo después penetración
- Tener en cuenta a la pareja
- 35-40% de los hombres que reciben tto por disfunción sexual

DISFUNCIONES SEXUALES



Disfunción orgásmica

Anorgasmia femenina:

- 5% primario
- Hasta 40 % prev vida
- Factores psicológicos
- Expectativas culturales y restricciones sociales

FÁRMACOS RELACIONADOS CON LA DISFUNCIÓN SEXUAL

- **Fármacos colinérgicos**
- **Estrógenos**
- **Antidepresivos (tricíclicos e ISRS)**
- **Fármacos betabloqueantes**
- **Antipsicóticos**
- **Sedantes**
 - **Morfina, barbitúricos**
 - **Alcohol**
 - **Benzodiacepinas**
- **Pargilina**
- **Fármacos adrenérgicos**
- **Hipotensores**
- **Ciproterona**
- **Fenoxibenzamina**

TRATAMIENTO DISFUNCIONES SEXUALES

- **Terapia sexual de pareja**
- **Técnicas y ejercicios específicos**
- **Hipnoterapia**
- **Terapia conductista**
- **Terapia de grupo**
- **Terapia sexual con orientación analítica**
- **Tratamientos farmacológicos**
- **Enfoques terapéuticos mecánicos**
- **Tratamiento quirúrgico**

TRATAMIENTO DISFUNCIONES SEXUALES

PLAN TERAPÉUTICO DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

- Exploración psicológica individual y de pareja
- Exploración somática y pruebas complementarias



DIAGNÓSTICO



Informar, Desculpabilizar, Tranquilizar



Tratamiento farmacológico



Estrategias conductuales específicas



Psicoterapia

} **AP**

} **PSQ**

TRATAMIENTO DISFUNCIONES SEXUALES

Disfunción eréctil masculina

Tratamiento:

- Técnicas de terapia sexual
- Manejo de la ansiedad
- Sildenafil (Viagra), Apomorfina
- Tadalafilo (Cialis)
- Vardenafilo



PARAFILIAS

- **Expresiones anormales de la sexualidad**
- **Implican agresividad, abuso y egocentrismo extremo**
- **Provocan malestar profundo o problemas de relación**
- **Las pulsiones de tipo parafílico pueden ser raras, intermitentes o compulsivas**
- **La fantasía es el elemento principal**
- **Pedofilia el más frecuente**

TRASTORNOS SEXUALES. PARAFILIAS

- **A los 18 años un 10% niños ha sido víctima de abuso**
- **Mayoritariamente patologías masculinas**
- **Más del 50% se inician antes de los 18 años**
- **Frecuente cumplir criterios para varias parafilias**
- **Modelo psicoanalítico**
- **Factores biológicos: 70% niveles hormonales anormales, 25% signos neurológicos, 20% anomalías cromosómicas**

PARAFILIAS

Parafilias

- Fetichismo
- Fetichismo transvestista
- Frotteurismo
- Pedofilia
- Zoofilia
- Exhibicionismo
- Voyeurismo
- Masoquismo sexual
- Sadismo sexual



CASO CLÍNICO Parafilia (fetichismo transvestista):

El Sr. S. Contable de 43 años, acude a consulta psiquiátrica después que su mujer descubriera que se viste en secreto con ropas de mujer.

La primera vez que se transvistió fue con la ropa interior de su madre a los 7 años.

Cuando alcanzó la adolescencia, se incrementó en frecuencia, y solía ir acompañado de excitación sexual y masturbación.

Solía comprarse ropa en secreto, pero se avergonzaba y tiraba la ropa, aunque en períodos de estrés recurría.

Describe la necesidad de transvestirse como “irrefenable” y “absorbente”.

No presenta fantasías ni ha tenido experiencias homosexuales, y tampoco se siente mujer. No se siente culpable o ansioso por su conducta sexual. Sin indicios de síntomas psicopatológicos.



TRATAMIENTO PARAFILIAS

- **Control externo**
- **Disminución pulsiones sexuales**
- **Tratamiento enfermedades concomitantes**
- **Tratamiento cognitivo conductista**
- **Psicoterapia dinámica**

TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD DE GENERO

- **Trastornos de la identidad de género**
 - En la niñez**
 - En la adolescencia o vida adulta**
- **Trastornos de la identidad sexual no especificado**
- **Trastorno sexual no especificado**

TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD DE GENERO

- **Identificación persistente y marcada por el otro género**
 - **Manifestaciones repetidas del deseo de ser del otro sexo o insistencia de que se es del otro sexo**
 - **Preferencia por vestir ropas del otro sexo**
 - **Preferencia marcada y persistente por los roles del sexo opuesto**
 - **Deseo intenso de participar en juegos propios del sexo opuesto**
 - **Preferencia marcada por compañeros del otro sexo**

TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD DE GENERO

- **Malestar persistente por el propio sexo o sentimiento de inadecuación en el rol de género de ese sexo.**
- **El trastorno no coincide con trastorno físico de intersexo**
- **Provoca malestar significativo o funcionamiento deficiente en terreno social, laboral u otras esferas.**

TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD DE GENERO. EJEMPLO

- **Un niño de 5 años derivado por pediatra que desde los 3 años dice que quiere ser niña. Se viste con las ropas de su hermana. Quiere maquillarse y usar las joyas de su madre. Juega con muñecas. En los juegos de roles es la mamá. Sus amigos son todas niñas. Los padres intentan desde hace poco contrarrestar algunas de las conductas con gran resistencia y malestar por parte del niño.**

TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD DE GENERO. TRATAMIENTO

- **Rara vez exitoso cuando se intenta revertir (apoyar desempeño de rol invertido)**
- **Cuando recurren a tratamiento suele ser por síntomas asociados**
- **En adolescentes coexisten crisis de identidad normales y confusión por la identidad de género (DD)**
- **Psicoterapia**
- **Tratamiento hormonal**
- **Cirugía de cambio de sexo**

ALGUNOS MITOS SEXUALES MÁS FRECUENTES

- El varón quiere y siempre está preparado para el sexo.
- El sexo es lo mismo que la relación sexual.
- El sexo sólo es realmente bueno si los dos llegan al orgasmo simultáneamente.
- En la relación sexual, cada uno conoce instintivamente lo que su pareja quiere.
- Un varón no puede decir “no” al sexo; una mujer no puede decir “no” al sexo.
- No existen reglas universales acerca de lo que es normal en el sexo.

MENSAJES CLAVE

Identidad sexual es el patrón de los rasgos sexuales de la persona. **Identidad de género** es la convicción de ser varones o mujeres. **Orientación sexual** es el objetivo de los impulsos sexuales de una persona.

Disfunción Sexual: Falta de deseo o dificultad para completar el acto sexual o dolor al realizarlo, que causa insatisfacción.
Parafilia: Variante permanente y excluyente del objeto del deseo y/o de la actividad sexual.
Trastorno de la identidad sexual: Identificación intensa y persistente con el sexo opuesto

MENSAJES CLAVE

Identidad sexual es el patrón de los rasgos sexuales de la persona. **Identidad de género** es la convicción de ser varones o mujeres. **Orientación sexual** es el objetivo de los impulsos sexuales de una persona.

Disfunción Sexual: Falta de deseo o dificultad para completar el acto sexual o dolor al realizarlo, que causa insatisfacción.
Parafilia: Variante permanente y excluyente del objeto del deseo y/o de la actividad sexual.
Trastorno de la identidad sexual: Identificación intensa y persistente con el sexo opuesto

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

KAPLAN, H.I. y SADOCK, B.J.: Sinopsis de Psiquiatría. Ciencias de la conducta. Psiquiatría clínica. 9ª ed. Waverly Hispánica. Madrid, 2004.

VALLEJO RUILOBA, J.: Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. 6ª ed. Salvat. Barcelona. 2006.

BULBENA VILARRASA A., BERRIOS, G.E., FERNANDEZ DE LARRINOA, P.: Medicina Clínica en Psiquiatría y Psicología. Masson. Barcelona, 2000.

www.ucm.es/info/fmed
www.hggm.es/ua

carango@mce.hggm.es