

PLETISMOGRAFÍA CORPORAL TOTAL

Se emplea para la medición de la totalidad del volumen de aire que hay en los pulmones, incluyendo el que queda después de expulsar todo el que es posible voluntariamente volúmenes pulmonares estáticos que busca establecer la cantidad del aire que se encuentra dentro del tórax en la respiración.

¿En qué consiste?

- Usted se sentará en una cabina pequeña y hermética, pero transparente conocido como pletismógrafo corporal, y respirará a través de una boquilla. Se pondrán pinzas en la nariz para cerrar las fosas nasales.
- Durante la prueba le pedirán que durante breves intervalos de tiempo respire rápido (30-60 veces por minuto) y que durante 2 segundos haga respiraciones contra una boquilla cerrada. A medida que el pecho se mueve mientras usted respira, cambia la presión en la cabina y en la boca. A partir de estos cambios, el médico puede obtener una medida exacta de la cantidad de aire en los pulmones.

¿Para qué sirve?

- El volumen de los pulmones puede estar aumentada o disminuida dependiendo de algunas enfermedades respiratorias y su medición puede establecer el diagnóstico y/o facilitar el seguimiento así como graduar la severidad estas enfermedades.
- También permite medir la resistencia en los bronquios al paso del aire

¿Qué tengo que hacer?

- Hágale saber al médico si está tomando cualquier tipo de medicamentos, sobre todo aquellos para problemas respiratorios. Es posible que tenga que dejar de tomar temporalmente ciertos medicamentos antes del examen.
- Use ropa suelta que le permita respirar cómodamente. Particularmente las fajas abdominales pueden afectar a las mediciones.
- Igualmente, evite fumar y el ejercicio fuerte durante 6 horas antes del examen.
- También evite las comidas pesadas antes del examen, dado que pueden afectar la capacidad para tomar respiraciones profundas.