

CUIDADOS DE LA SONDAS DE ENTEROSTOMIAS EN EL DOMICILIO

Se le ha colocado una sonda que accede a su tubo digestivo a través de la pared abdominal.

El punto de entrada de la sonda se denomina estoma y debe seguir los siguientes cuidados:

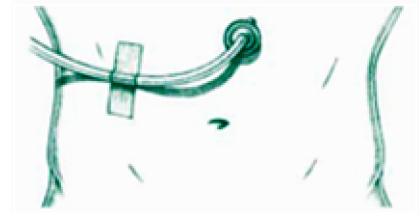
Siempre, se lavará las manos con agua y jabón, antes de tocar el preparado de nutrición o las vías de administración.

Durante los primeros 7 días:

- Lavar diariamente. Mediante gasa, agua tibia y jabón se limpiará el estoma y la piel que está debajo dejándola después bien seca.

Se recomienda limpiar la zona alrededor del estoma desde la sonda hacia fuera con movimientos circulares y girar ligeramente la sonda cada día para evitar que se adhiera a la piel.

- Aplicar posteriormente una solución antiséptica y cubrir con una gasa estéril.
- Con esparadrapo hipoalérgico, fijar la sonda a la piel de la pared abdominal, cambiando cada día el punto de fijación de la misma para evitar que se lesione el estoma.



Posteriormente: Los cuidados son los mismos, no siendo necesaria la aplicación de solución antiséptica.

- La higiene personal se efectuará mediante ducha diaria no olvidando mantener cerrada la sonda con los tapones correspondientes.

No es recomendable sumergirse en el agua de la bañera, piscinas etc.

- Los orificios de entrada de la sonda, se limpiarán **diariamente** y siempre que sea necesario, con agua y jabón, retirando la presencia de restos de preparado, medicaciones, etc.

No se ha de limpiar la parte externa de la sonda con sustancias abrasivas que la puedan alterar o dañar, (alcohol, acetona, etc.).

- Una vez finalizado el aseo **secará esmeradamente** el estoma o punto de inserción de la sonda, cambiando el esparadrapo, por otro limpio y seco.
- Si no se está utilizando la sonda, asegúrese que está cerrada con los tapones.
Para cerrar la sonda, no se han de utilizar pinzas que la puedan dañar.

Complicaciones que pueda presentar: Si la sonda se sale, rompe u obstruye suspenda la nutrición y acuda a su médico. Puede acudir a su centro de Atención Primaria.

También acudirá si observa: Salida de alimento por el punto de inserción de la sonda, estoma enrojecido y/o doloroso a la palpación, piel macerada o secreción purulenta en el estoma.