

DIETA PARA LA PRUEBA DEL ÁCIDO 5 HIDROXI-INDOL-ACÉTICO

OBJETIVO:

Evitar resultados alterados en los niveles de serotonina, eliminando de la dieta aquellos alimentos que puedan dar un falso positivo.

CARACTERÍSTICAS:

- ✚ El paciente debe seguir esta dieta dos o tres días antes de la prueba.
- ✚ Se admiten todo tipo de recetas y preparaciones si no existe contraindicación.
- ✚ Se puede compatibilizar con otras dietas terapéuticas según las necesidades del paciente.

ALIMENTOS PROHIBIDOS:

- ✚ Frutos secos grasos
- ✚ Plátanos
- ✚ Berenjenas
- ✚ Piña
- ✚ Aguacate
- ✚ Papaya
- ✚ Tomate
- ✚ Ciruelas

El paciente recogerá la orina de 24 horas.

Para ello descartar la primera orina de la mañana, anotar la hora y recolectar todas las orinas del día y la noche, incluyendo la orina de la mañana siguiente a la misma hora.