

**Planificación y objetivos de las rotaciones  
de los Residentes de  
Endocrinología y Nutrición**  
Hospital General Universitario *Gregorio Marañón*

**Planificación y objetivos de las rotaciones  
de los Residentes de Endocrinología y Nutrición**  
Hospital General Universitario *Gregorio Marañón*

**Endocrinología:**

- Duración: primer año, 1 primer mes
- Localización: Pab. Psiquiatría 2ª Planta. Tel 78112
- Objetivos:
  - Presentación y bienvenida
  - Entrega documentación
  - Conocimiento inicial de las áreas de la especialidad
  - Realizar historias clínicas

**Planta Endocrinología:**

- Duración: años 2º-3º y 4º mientras no esté en consultas ó en rotación.
- Localización: área 3400
- Nº de camas: 6
- Objetivos:
  - Historias clínicas: 100/año.
  - Presentación y discusión de casos clínicos: 10/año.
  - Tratamientos especiales de enfermedades endocrinológicas.
  - Conocimiento de enseñanza diabetológica: 30h/año.
  - Conocimiento y realización de test dinámicos hormonales en planta y el laboratorio: 25/año.
  - Colaboración en la cirugía de procesos endocrinológicos 10/año.
  - Conocer las técnicas de imagen: Rx, Eco, TAC, RMN,  $\gamma$ Grafía, 10/año
  - Participará activamente en todas las sesiones clínicas del servicio.
  - Acudirá a todas las sesiones clínicas generales del hospital.
  - Participará como ponente en una sesión clínica general del hospital.
  - Participará o elaborará 2 publicaciones / año.

**Consultas Externas de Endocrinología:**

- Duración: durante al menos 3 meses acompañando a un médico adjunto.
- Meses / año: 3meses / 3º ó 4º año.
- Nº de módulos: 4
- Capacidad: 15-20 pacientes / módulo
- Localización: 6ª planta del pabellón de Consultas Externas
- Objetivos:
  - Historias clínicas: 100/año en total.
  - Conocimiento del tratamiento y seguimiento ambulatorio del paciente endocrinológico
  - Participará en un protocolo de investigación / año

### Medicina Interna:

- Duración: primer año, 3 meses (4-5-6º)
- Localización: 4ª planta
- Objetivos:
  - Conocimiento del tratamiento del paciente ingresado con pluripatología
  - Realizará 15 historias clínicas.
  - Participará en una sesión clínica del servicio como ponente.

### Cardiología:

- Duración: primer año, 1 mes (7º)
- Localización: 5ª planta
- Objetivos:
  - Conocimiento del tratamiento del paciente cardiópata
  - Conocimiento de las complicaciones cardiovasculares del diabético y su tratamiento específico.
  - Realizará 5 historias clínicas.
  - Participará en las sesiones clínicas del servicio.

### Nefrología:

- Duración: primer año, 2 meses (8-9º)
- Localización: 6ª planta
- Objetivos:
  - Conocimiento del tratamiento del paciente nefrópata ingresado o en consulta
  - Conocimiento de las complicaciones renales del diabético y su tratamiento específico.
  - Realizará 10 historias clínicas.
  - Participará en una sesión clínica del servicio como ponente.

### Radiología:

- Duración: primer año, 1 mes (8-9º)
- Localización: planta semisótano
- Objetivos:
  - Conocimiento básico de la radiología convencional de tórax y cráneo.
  - Conocimiento básico de TAC y RMN craneal
  - Participará en las sesiones clínicas del servicio.

### Medicina Nuclear:

- Duración: segundo o tercer año, 1 mes
- Localización: pabellón de asistencia ambulatoria, -1ª planta
- Objetivos:
  - Conocimiento de las técnicas de imagen nuclear y su aplicación en endocrinología
  - Participará en una sesión clínica del servicio como ponente.

### **Anatomía Patológica:**

- Duración: tercer año, 0.5-1 mes
- Localización: edificio de anatomía patológica
- Objetivos:
  - Conocimiento y realización de la PAAF tiroidea (20)
  - Conocimiento básico de la citología tiroidea, (20)

### **Oftalmología:**

- Duración: tercer año, 2 semanas
- Localización: Instituto Oftálmico
- Objetivos:
  - Conocimiento básico de la patología oftalmológica del diabético.
  - Conocimiento de la retinopatía diabética
  - Presentará una sesión clínica de retinopatía en el Servicio de Endocrinología a su vuelta
  -

### **Endocrinología Pediátrica:**

- Duración: tercer ó cuarto año, 2 meses
- Localización: Hospital Materno Infantil
- Responsable: Dra. Dolores Rodríguez Arnao
- Objetivos:
  - Conocimiento básico de la patología endocrinológica infantil.
  - Tratamiento del niño diabético.
  - Participará en una sesión clínica del servicio como ponente.
  - Presentará una sesión clínica de endocrinología pediátrica en el Servicio de Endocrinología a su vuelta.

### **Diabetes Gestacional:**

- Duración: tercer ó cuarto año, 1 mes
- Localización: Hospital Materno Infantil
- Objetivos:
  - Conocimiento de la diabetes gestacional (diagnóstico, tratamiento dietético y farmacológico y de las complicaciones fetales).
  - Presentará una sesión clínica de diabetes gestacional en el Servicio de Endocrinología a su vuelta.

### **Campamento estival de Diabéticos 1:**

- Duración: verano del tercer año, 1 mes
- Localización: Avila
- Responsable: Serv. Endocrinología Hospital N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> Sonsoles
- Objetivos:
  - Manejo la DM1 en el adolescente.
  - Presentará una sesión clínica de diabetes gestacional en el Servicio de Endocrinología a su vuelta.

### **Rotaciones extranjero posibles:**

- Duración: verano del tercer año, 1-2 meses
- Localización:
  - Pittsburgh (obesidad), Boston-Clinica Joslin (DM)
  - Milán (Tx islotes)

### **Ambulatorio del Área:**

- Duración: cuarto año, 1 mes
- Localización: ambulatorios del A-1
- Objetivos:
  - Conocimiento del tratamiento y seguimiento ambulatorio del paciente endocrinológico
  - Presentará un caso clínico en el Servicio de Endocrinología a su vuelta.

### **Nutrición y Dietética:**

- Duración: 6 meses (tercer año 3 meses, cuarto año 3 meses)
- Localización: pabellón de asistencia ambulatoria, planta -1.
- Objetivos: conocimiento de la:
  - Elaboración de dietas orales y control de la cinta de emplatado.
  - Valoración del estado nutricional (25).
  - Prescripción de la nutrición enteral y parenteral en pacientes hospitalizados (25)
  - Elaboración de nutriciones enterales.
  - Asistir a Endoscopias del Servicio de Digestivo a una implantación de PEG.
  - Consulta externa para pacientes con soporte nutricional ambulatorio (NPT y NE), síndrome de intestino corto y otras cirugías digestiva, cirugía bariátrica, anorexia nerviosa, HIV, enfermos en tratamiento con radioterapia y quimioterapia (UTMO), celiaquía, EII, síndrome metabólico y obesidad especialmente asociado a otras patologías ( U. Sangrantes, U. Trasplante hepático), alergia alimentaria etc
  - Control de la nutrición artificial domiciliaria del área 1 ( NE y NPT).
  - Participará en dos sesiones clínicas de la Unidad como ponente.
  - Participará en dos trabajos de investigación de la Unidad.