

PRUEBA DE MESA BASCULANTE

¿Cuándo y para qué la realizamos?

Se trata de una prueba que su médico pide para completar el estudio del origen de su pérdida de conocimiento. Normalmente el médico trata de confirmar su sospecha clínica, ya que se suele pedir esta prueba cuando creemos que tiene usted un síncope (pérdida de conciencia) de origen neuromediado (o vasovagal), lo que comúnmente se conoce como "lipotimia". Cuando por las características clínicas el diagnóstico de este tipo de síncope es claro, esta prueba puede no ser necesaria.

¿Por qué ocurre el síncope vasocagal?

El síncope neuromediado o vasovagal se produce cuando no llega sangre suficiente al corazón porque se acumula en los miembros inferiores y el organismo no es capaz de devolverla todo lo rápido que debiera. Esto ocurre por que no se produce un incremento del tono de los vasos, lo que ocasiona hipotensión (tensión arterial baja), bradicardia (disminución de las pulsaciones) y con ello mareo y en ocasiones pérdida de conciencia.

¿Dónde y cómo la realizamos?

Esta prueba se realiza en el hospital y se encarga de ello personal de enfermería especializado, con la supervisión de un cardiólogo.

El paciente debe estar en ayunas, y si es posible acompañado.

Se realiza en una habitación tranquila y silenciosa, con las menores distracciones posibles para el paciente. Se requiere monitorización continua del ritmo del corazón durante la prueba, así como la canalización de una vía venosa periférica (implica punción en el brazo como cuando nos sacan sangre) por si fuese necesario administrar sueros o alguna medicación específica. Se realizarán mediciones frecuentes de presión arterial con manguito.

El paciente se debe tumbar en una camilla especial a la que es sujeto por brazos y tórax por seguridad, y que permite realizar cambios controlados de posición. La prueba comienza con el paciente tumbado en posición horizontal durante 10-20 minutos, tras lo que se incorpora la camilla hasta 60-70º (de pie). El paciente debe avisar si notara sudoración, palpitaciones, mareo o cualquier sensación que le recuerda a las previas a sus pérdidas de conocimiento. Si ocurre caída importante de la presión arterial o de la frecuencia cardiaca o aparecen síntomas la prueba se detiene.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Si esto no ocurre pasado un tiempo (unos 40 minutos), se intentan provocar los síntomas con medicamentos (administrados en spray bajo la lengua o a través de la vía colocada en la vena del brazo)

Con el resultado de la prueba debe acudir al médico que la pidió para que interprete el resultado en su caso concreto.