

Servicio emisor: Aparato Digestivo. Sección de Endoscopia

Información sobre la CÁPSULA ENDOSCÓPICA

¿En qué consiste?

La cápsula endoscópica es un pequeño dispositivo, fácil de ingerir, tamaño similar al de una pastilla, que permite la visualización de tramos de intestino delgado en su totalidad de forma no invasiva. Así se consigue estudiar esta parte del aparato digestivo de forma indolora y confortable.

Esta cápsula se compone de una microcámara de video que tiene su propia fuente luminosa y que graba imágenes a medida que recorre el intestino delgado. Estas imágenes son enviadas a una grabadora que cada paciente ha de llevar sobre su cuerpo. Una vez concluido el procedimiento, que suele durar unas ocho horas, se conecta la grabadora a un ordenador que incluye un software especial para la descarga del material grabado y su posterior visualización por el médico.

Si su médico lo considera indicado (fundamentalmente si se duda o sospecha sobre la existencia de una estenosis intestinal), a veces es necesario la realización previa de un tipo de cápsula especial, cuyo tamaño es similar pero que se diferencia en que no realiza ninguna grabación de imágenes no existiendo problema de retención de la misma ya que se produce la desintegración de la misma evitando complicaciones.

Otras terminologías que podrá escuchar para referirse a la cápsula endoscópica son endoscopia capsular, enteroscopia por cápsula o endoscopia inalámbrica.

¿Cuáles son las indicaciones del estudio?

El motivo más común por el que se realiza esta prueba es buscar la causa de sangrado digestivo cuando aquélla no se encuentra tras haber realizado gastroscopia y colonoscopia. También puede ser útil para enfermedades inflamatorias del intestino (enfermedad de Crohn), detección de pólipos y tumores de intestino delgado, así como parte del estudio de déficits de hierro (ferropenia) y malabsorción de nutrientes / vitaminas.

¿Cómo debe prepararse?

Es de especial importancia para la correcta realización del procedimiento que realice una preparación previa a la prueba adecuada. Deberá seguir las indicaciones tal y como se describe en la hoja de consentimiento informado que usted ha recibido.

Deberá seguir los dos días previos a la prueba una dieta baja en residuos, fibra y verdura. El día previo a la cita sólo podrá ingerir líquidos, y por la tarde generalmente iniciará la preparación con los sobres de solución evacuante que le ha proporcionado su médico (16 sobres: 12 sobres la tarde anterior a la cita iniciando a las 19:00 y los últimos 4 sobres, no los tomará hasta la madrugada del día de la prueba (06:00). Una vez completada la preparación, permanecerá en ayunas hasta el momento en que se realice el procedimiento.

Ocasionalmente, si el médico lo considera indicado se le administrará por vía oral o intravenosa un fármaco estimulador del vaciamiento gástrico.

Informe a su médico si toma hierro, anticoagulantes (simtron) y/o antiagregantes (adiro, otros). Dígame a su médico si tiene marcapasos o desfibrilador, cirugía abdominal previa, antecedentes de obstrucción intestinal, enfermedad inflamatoria de los intestinos o adherencias antes de realizar el procedimiento.

¿Cómo debe actuar después de la cápsula endoscópica?

Podrá tomar líquidos una vez transcurridas dos horas y tomar una comida ligera después de cuatro horas desde la ingestión de la cápsula, a menos que su médico le indique lo contrario. Deberá evitar realizar ejercicio físico mientras dure las ocho horas de grabación.

Tenga cuidado de no desconectar el sistema de modo prematuro ya que esto puede causar la pérdida de imágenes que se envían al dispositivo de grabación de datos colocado sobre su cuerpo.

¿Qué complicaciones

La cápsula endoscópica se considera una técnica segura. La complicación más temida es la retención de la cápsula a nivel intestinal causando obstrucción intestinal. Es importante

reconocer precozmente una obstrucción intestinal ante signos como dolor abdominal, hinchazón inusual, náuseas o vómitos debiendo avisar a su médico lo antes posible.

Si tuviera fiebre, problemas para tragar o dolor torácico acuda a su médico de inmediato.

Esta información es genérica y no ofrece información médica definitiva. Consulte con su médico acerca del procedimiento en su caso