

## CONSEJOS PARA LOS PACIENTES ALÉRGICOS A LOS ANIMALES

Las sustancias que le producen alergia se encuentran en la saliva y en el pelo (en el caso de los gatos), en la orina (en el caso de los roedores) o en la caspa y en el pelo (perros, caballos..).

Estas sustancias son tan alergénicas que en pacientes muy sensibilizados a veces es necesario que pasen más de 4-8 semanas tras haber retirado el animal de la casa para que experimenten una clara mejoría. Por tanto, para que mejoren sus síntomas, siga estos consejos:

1. Debe de evitar la presencia dentro de la casa de animales domésticos, perros, gatos, hámster, cobayas, etc.
2. También, idealmente, en aquellos lugares donde pase gran parte del día (colegio, trabajo...), no debe de haber animales.
3. Si no tiene mas remedio que ir a alguna casa donde habitan animales no olvide aplicarse previamente su medicación.
4. Obviamente, evite también la permanencia en cuadras, zoológicos, lugares donde se guarden animales, así como la equitación.
5. Si tiene dudas sobre el grado en que el animal está empeorando su alergia, pruebe a dejar aquél a algún amigo o familiar durante al menos 2 meses y ventile bien la casa

Si pertenece Vd al grupo de pacientes que a pesar de los riesgos y molestias derivados de la alergia a un animal no va a evitar su contacto, siga las siguientes medidas:

- a) Procure que el animal no duerma en su habitación (mejor en la terraza o en el jardín).
- b) Lave a su perro o gato con agua y cepillo semanalmente y con champú mensualmente.
- c) Aplíquese Vetriderm® una vez por semana siguiendo las indicaciones del fabricante.
- d) Quite las alfombras de su vivienda (estas acumulan muchos alergenos del animal).
- e) Mantenga la casa limpia y ventilada sobre todo en invierno, período en que se está mas tiempo dentro de la casa. Use limpiadores del aire que lleven filtros de alta captación (HEPA).
- f) Aplique un spray de ácido tánico (Allergy Control Solution®) en alfombras, moquetas y tapicerías de la casa. Este producto degrada los alérgenos procedentes del animal.

Si lo que sufre es de un asma moderado-grave, retire el animal de la casa lo antes posible, ya que es muy probable que, en ese caso, todas estas medidas sean insuficientes.