

SERVICIO DE GINECOLOGÍA

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA EN POSTOPERATORIO MUJERES CON MASTECTOMÍA Y LINFADENECTOMÍA AXILAR

RECOMENDACIONES:

- Al alta, es recomendable la utilización de un sujetador abrochado por delante, sin aros, para introducir la prótesis de algodón (le facilitaremos información sobre dónde adquirirla)
- Durante la primera semana o hasta la retirada del drenaje se recomienda restricción de la movilidad (no levantar el brazo por encima de la axila)
- A partir de la primera semana, ejercicios sin restricción de movilidad (hoja adjunta de ejercicios que se entregará al alta)
- Utilización de pelota de masaje para apertura y cierre de la mano
- Es recomendable la utilización de un cojín bajo la axila
- Al mes de la cirugía será valorada en la consulta de prevención de linfedema. Le enviarán la cita por correo ordinario
- Hasta ser valorada en dicha consulta, no es recomendable cargar peso ni hacer esfuerzo ni movimientos bruscos con el brazo afectado
- En lo posible no tomar la tensión arterial ni realizar compresión y/o punciones en el brazo afectado
- Puede mover el brazo con las limitaciones explicadas anteriormente
- No llevar el brazo en cabestrillo

ASEO Y CUIDADOS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA:

- Es normal que la incisión manche un poco de exudado serosanguinolento (líquido sanguinolento o amarillento) los primeros días
- La herida se puede mojar en la ducha con cuidado de no frotar la cicatriz, es decir, que caiga el agua y jabón simplemente
- Mantenga la herida siempre limpia y seca
- Si tiene puntos de aproximación (tiras de papel) sobre la cicatriz, deberá retirarlas usted misma en una semana
- Es posible que los cabos de la sutura intradérmica que tiene en los extremos de la cicatriz se caigan solos
- Si no fuese así, se retirarán o cortarán extremos de la misma cuando venga a consulta para revisión de la cirugía

SIGNOS DE ALARMA:

Acudir a Urgencias si presenta alguno de estos síntomas:

- La herida presenta enrojecimiento y/o aumento de volumen (inflamación)
- Si tuviera fiebre igual o mayor de 38º C
- Si la herida drenase gran cantidad de líquido hemático o seroso (sanguinolento o amarillento)