

## SERVICIO DE GINECOLOGÍA

### RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA EN POSTOPERATORIO MUJERES CON MASTECTOMÍA

#### RECOMENDACIONES:

- Al alta es recomendable la utilización de un sujetador abrochado por delante, sin aros, para introducir la prótesis de algodón (le facilitaremos información sobre dónde adquirirla)
- Es recomendable la utilización de un cojín bajo la axila
- Durante la primera semana o hasta la retirada del drenaje se recomienda restricción de la movilidad (no levantar el brazo por encima de la axila)
- A partir de la primera semana, ejercicios sin restricción de movilidad
- Al menos durante las dos o tres primeras semanas, debe evitar cargar peso con el brazo afectado y, en general, no hacer esfuerzos de ningún tipo con dicho brazo
- Puede mover el brazo, con las limitaciones explicadas anteriormente
- No llevar el brazo en cabestrillo

#### ASEO Y CUIDADOS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA:

- Es normal que la incisión manche un poco de exudado serosanguinolento (líquido sanguinolento o amarillento) los primeros días
- La herida se puede mojar en la ducha con cuidado de no frotar la cicatriz, es decir, que caiga el agua y jabón simplemente
- Mantenga la herida siempre limpia y seca
- Si tiene puntos de aproximación (tiras de papel) sobre la cicatriz, deberá retirarlas usted misma en una semana
- Es posible que los cabos de la sutura intradérmica que tiene en los extremos de la cicatriz, se caigan solos
- Si no fuese así, se retirarán o cortarán extremos de la misma cuando venga a consulta para revisión de la cirugía

#### SIGNOS DE ALARMA:

Acudir a Urgencias si presenta alguno de estos síntomas:

- La herida presenta enrojecimiento y/o aumento de volumen (inflamación)
- Si tuviera fiebre igual o mayor de 38º C
- Si la herida drenase gran cantidad de líquido hemático o seroso (líquido sanguinolento o amarillento)