

SERVICIO DE GINECOLOGÍA

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA PARA BIOPSIAS Y EXÉRESIS DE MAMA

RECOMENDACIONES:

- Es recomendable poner el sujetador el mismo día de la intervención
- El sujetador debe ser sin aro, que comprima un poco. Son buenos los de tipo deportivo abrochados, mejor por delante
- Llevar puesto el sujetador todo el día e incluso dormir con él durante el primer mes
- Al menos durante las dos o tres primeras semanas, debe evitar cargar peso con el brazo afectado y en general no hacer esfuerzos de ningún tipo con dicho brazo
- Puede mover el brazo, con las limitaciones explicadas anteriormente
- No llevar el brazo en cabestrillo

CUIDADOS DE LAS HERIDAS:

- Es normal que la incisión manche un poco de líquido sanguinolento los primeros días
- La herida se puede mojar en la ducha con cuidado de no frotar la cicatriz, es decir, que caiga el agua y jabón simplemente
- Secar con cuidado la zona de puntos y colocar el sujetador una vez seca la herida
- Si tiene puntos de aproximación (tiras de papel) sobre la cicatriz, deberá retirarlas usted misma en una semana
- Es posible que los cabos de la sutura intradérmica que tiene en los extremos de la cicatriz, se caigan solos
- Si no fuese así, se retirarán o cortarán extremos de la misma cuando venga a consulta para revisión de la cirugía

SIGNOS DE ALARMA:

Acudir a Urgencias si presenta alguno de estos síntomas:

- La herida presenta enrojecimiento y/o aumento de volumen (inflamación)
- Si tuviera fiebre igual o mayor de 38º C relacionado con la cirugía
- Si la herida drenase gran cantidad de líquido hemático o seroso (líquido sanguinolento o amarillento)