

NOTIFICACIÓN DE INCIDENTES CON LA MEDICACIÓN

Le animamos a notificar al profesional sanitario cualquier incidente relacionado con la medicación (reacciones adversas, confusiones entre medicamentos, olvidos de dosis...). Notificar su aparición contribuye a mejorar la seguridad de los medicamentos.

MEDICAMENTOS DE ESPECIAL MANEJO

El personal de enfermería le indicará si algunos de los medicamentos que se le han prescrito requieren un manejo/manipulación específica:

- Existen ciertos medicamentos cuya manipulación puede entrañar toxicidad a largo plazo para quien los prepare o administre. Por este motivo, deben tomarse medidas de prevención específicas para su manipulación.

► Escaneando el siguiente código QR encontrará el listado con las instrucciones de manejo de estos medicamentos



- Por otro lado, existen medicamentos que presentan una mayor probabilidad de causar un daño grave al paciente cuando no se utilizan correctamente. Si usted tiene prescrito alguno de ellos, será informado de cuáles son y de la importancia de administrarse tal como ha sido prescrito.

► Escaneando el siguiente código QR encontrará el listado de estos medicamentos.



GUÍA SOBRE EL MANEJO DE LA MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Hospitalización a Domicilio- Psiquiatría adultos

Una vez sea trasladado a su domicilio para continuar el ingreso, los médicos le irán informando acerca del tratamiento que tiene que tomar.

La medicación habitual la seguirá recogiendo en su farmacia. Si inicia un nuevo fármaco, el personal le facilitará tratamiento para 3 días y, si los médicos consideran que tiene que seguir tomándolo a largo plazo, será incluido en la Receta Electrónica. Acuda a su farmacia con antelación para prevenir posibles problemas de desabastecimiento o dificultades en la adquisición de sus medicamentos.

Además de los teléfonos de contacto con los profesionales de Hospitalización a Domicilio, si tiene cualquier duda con el tratamiento farmacológico que le ha sido prescrito, también puede contactar con el Servicio de Farmacia en el teléfono 914269431 (de lunes a viernes laborables de 8h a 15h) o al 915868768, si es fuera de ese horario.

Por su seguridad, es importante que siga las siguientes recomendaciones sobre cómo manejar y almacenar la medicación.

CÓMO ALMACENAR LOS MEDICAMENTOS

- Almacene los medicamentos en su envase original con su prospecto. No use pastilleros.
- Consulte el prospecto para conocer cómo ha de conservar cada medicamento. Si tiene cualquier duda, pregunte al profesional sanitario.
- Si el medicamento no necesita guardarse en nevera, hágalo un lugar fresco, seco, limpio, protegido de la luz, y lejos del alcance de los niños. Se recomienda evitar cocinas y baños.
- Compruebe que no existan medicamentos caducados y que todos cuentan con la siguiente información visible: nombre del medicamento, dosis, lote y caducidad.
- Apunte la fecha de apertura de los frascos y otros envases multidosis (jarabes, insulinas, colirios, inhaladores). Consulte en el prospecto cuánto tiempo duran una vez abiertos.
- El lugar óptimo para almacenar medicamentos que requieran conservación en frío es en un estante central sin que el envase toque las paredes del frigorífico. No use el congelador. Revise que la temperatura de la nevera se encuentre entre los 2-8 grados.
- Si tiene medicamentos que se parecen entre sí, almacénelos separados para evitar confusiones entre ellos.



CÓMO GESTIONAR LAS TOMAS DE MEDICACIÓN

- El personal le proporcionará periódicamente un listado actualizado con la medicación que tenga que tomar. Tenga siempre a mano dicha hoja de medicación actualizada durante el ingreso.
- Compruebe que cada toma de medicación que realice sea correcta, contrastando los siguientes puntos con la información de la hoja de medicación y que le haya facilitado el personal:
 1. Medicamento correcto
 2. Dosis correcta
 3. Hora de administración correcta
 4. Forma de administración correcta (vía de administración, tomas con o sin alimentos, etc.)
- Asegúrese de conocer cómo y en qué situaciones debe tomar los medicamentos que tenga pautados a demanda.
- Recuerde la importancia del cumplimiento de su tratamiento farmacoterapéutico. Tome la medicación como se le ha indicado, sin omitir ninguna dosis y, en caso de olvido, no tome una dosis doble.



Otra información importante: la medicación caducada o que no necesite seguir tomando no la acumule en casa, deséchela en la farmacia (punto SIGRE).