

# Recomendaciones para acompañantes

## Con el objetivo de prevenir infecciones y proteger a los pacientes de la unidad se establecen las siguientes pautas

- Antes de entrar a la habitación y antes de salir de la misma, es importante realizar una adecuada higiene de manos con solución hidro-alcohólica o agua y jabón. Dispone de dispositivos para su dispensación a la entrada de la planta, control de enfermería, habitación y zonas comunes.
- Uso de mascarilla: durante su estancia, debe colocarse una mascarilla quirúrgica cubriendo bien la nariz y la boca. Dispone de material en el control de enfermería.
- Mientras permanezca en la habitación, por favor, no se la quite. No está permitido comer en la habitación por este motivo.
- Las personas que estén padeciendo un proceso gripal, infección, o hayan recibido una vacuna con virus vivos en las semanas previas al ingreso del paciente, deben evitar las visitas.
- El cuarto de baño de la habitación es para el uso exclusivo del paciente. En la sala de familiares, dispone de un cuarto de baño con ducha para los acompañantes.
- En la hora de las comidas, procure no coincidir con familiares de otros pacientes en la sala común. Dispone de otros espacios en la tercera, cuarta y quinta planta.
- Se permite el acompañamiento al paciente durante las 24 horas. Se recomienda la presencia de un solo acompañante por paciente. En casos especiales, como la visita de menores o situación clínica del paciente, consulte con el personal sanitario.
- El sillón-cama es responsabilidad del acompañante, quien se encargará de abrirlo-cerrarlo en horario de 22:00 a 08:00 horas. Se le facilitará un juego de cama un día a la semana, salvo situación excepcional. La almohada y manta deberá traerla de su casa.
- Se ruega mantener la mesilla libre de objetos, para poder realizar una limpieza correcta.
- Alimentos: no los deje en la habitación, son fuente de hongos. Dispone de una nevera en la sala común. Los alimentos deben estar correctamente identificados, con el nombre del paciente y número de habitación. Se ruega retirarlos cuando el paciente se vaya de alta.
- No deje objetos valiosos en la habitación.
- Si por su situación clínica el paciente es traslado a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) le pediremos que recoja la habitación, para su limpieza y desinfección.
- La puerta de la calle Máiquez permanecerá cerrada de 22:00 a 07:30 horas. Si necesitan entrar o salir, deben hacerlo desde la planta -1, por el patio interior.

**Ante cualquier duda, consulte con los profesionales. Muchas gracias por su colaboración.**