

Guía para pacientes en tratamiento con anti-EGFR

Este documento ofrece información general para personas que reciben tratamientos anti-EGFR, como cetuximab o panitumumab. La información de este documento no sustituye las indicaciones de su equipo sanitario. Ante cualquier duda, síntoma o preocupación, consulte siempre con su sanitario responsable.

1. ¿Qué son los tratamientos anti-EGFR?

Los anti-EGFR son tratamientos dirigidos que bloquean el receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFR). Se usan en algunos tumores, sobre todo de colon y recto y, en determinados casos, de cabeza y cuello. Los más utilizados son cetuximab y panitumumab. Sus efectos secundarios no son exactamente iguales a los de la quimioterapia clásica: suelen afectar especialmente a la piel, las uñas, los ojos y las mucosas.

Muchos efectos secundarios aparecen pronto, sobre todo en las primeras semanas, y mejoran si se detectan y se tratan de forma precoz. Por eso es importante avisar al equipo sanitario antes de que los síntomas sean intensos.

2. Consejos generales

- No use cremas, antibióticos, suplementos o remedios naturales por su cuenta sin consultarlo antes con oncología o enfermería.
- Lleve un registro de los síntomas: cuándo empezaron, si empeoran, qué zonas afectan y qué medidas alivian.
- Acuda a los análisis y controles pautados. Algunos efectos, como la bajada de magnesio, solo se detectan con analíticas.
- Si le han pautado cremas, antibióticos orales u otros tratamientos preventivos para la piel, siga la pauta exactamente como se la hayan explicado.

3. Efectos secundarios más frecuentes y qué hacer en casa

Efecto secundario	Qué puede notar	Consejos en domicilio
Erupción cutánea tipo acné y picor	Es el efecto más característico. Suele aparecer en cara, cuero cabelludo, cuello, pecho o espalda, a menudo en las primeras 2–4 semanas. La exposición solar puede empeorarlo.	Use crema hidratante sin perfume varias veces al día; evite productos irritantes o exfoliantes; use protección solar alta, gorra y ropa que cubra la piel; no manipule granos ni costras; utilice la crema o antibiótico pautados por su especialista si se los han indicado.
Sequedad de piel, grietas y sensibilidad al sol	La piel puede researse, irritarse y agrietarse, sobre todo en manos, pies y alrededor de la nariz o labios.	Aplique hidratante espesa con frecuencia; báñese con agua templada y jabones suaves; use guantes para limpieza; bálsamo labial; fotoprotección diaria.
Cambios en uñas y paroniquia	Las uñas pueden volverse frágiles y la piel alrededor inflamarse o doler.	Mantenga uñas cortas; no retire cutículas; use guantes para tareas húmedas; calzado cómodo; consulte si hay enrojecimiento, pus o dolor importante.
Diarrea	Puede aparecer con algunos anti-EGFR y empeorar la deshidratación.	Beba líquidos a sorbos frecuentes; dieta suave; evite comidas grasas o muy picantes; use loperamida solo si se la han indicado; consulte si hay 4 o más deposiciones al día sobre lo habitual, fiebre, sangre o incapacidad para beber.
Mucositis y sequedad de boca	Pueden aparecer llagas, dolor o escozor en boca y labios.	Cepillo suave; higiene oral frecuente; beba agua a menudo; evite alcohol, tabaco y alimentos ácidos, salados o muy calientes; use enjuagues o tratamientos pautados por su equipo.
Molestias oculares	Son frecuentes los ojos rojos, secos, llorosos o sensibles a la luz.	Lávese las manos antes de tocarse los ojos; use lágrimas artificiales si se las recomiendan; gafas de sol en exteriores; no use lentillas si le molestan;

		consulte si hay dolor ocular, visión borrosa o secreción.
Fatiga	Puede notar cansancio y debilidad durante el tratamiento.	Distribuya esfuerzos; descanse sin dejar de moverse del todo; paseos suaves si se encuentra con fuerzas; pida ayuda para tareas exigentes.
Alteraciones del apetito, náuseas o pérdida de peso	Puede comer menos por malestar, diarrea, mucositis o cambios del gusto.	Comidas pequeñas y frecuentes; alimentos fríos o templados si hay náuseas; priorice alimentos nutritivos; consulte si pierde peso o no logra hidratarse.
Bajada de magnesio y otras sales	Puede dar calambres, hormigueos, debilidad, palpitaciones o sensación de mareo.	No se trata en casa por su cuenta: requiere controles analíticos y, a veces, suplementos pautados por el hospital. Avise si nota calambres o palpitaciones.
Reacción a la perfusión	Suele ocurrir durante o poco después de la administración en hospital, con dificultad para respirar, escalofríos o mareo.	Avise siempre al equipo si en ciclos previos tuvo una reacción. Al volver a casa, consulte urgentemente si aparece dificultad respiratoria, ronchas generalizadas o sensación de desmayo.

4. Cuándo debe consultar de forma urgente

Contacte con su equipo sanitario o con urgencias si presenta:

- Fiebre, escalofríos o mal estado general importante.
- Erupción extensa, ampollas, descamación intensa o dolor fuerte en la piel.
- Dificultad para respirar, opresión en el pecho, ronchas generalizadas o mareo intenso.
- Diarrea intensa, sangre en las heces o signos de deshidratación.
- Dolor ocular, visión borrosa, sensibilidad marcada a la luz o secreción ocular.
- Palpitaciones, calambres repetidos, debilidad importante o desmayos.

