

XII Jornada de Aoma

Salón de actos Hospital Universitario de Getafe

2 | 10 | 2026

La **Asociación de Ostomizados de Madrid (AOMA)**, creada en 2005, tiene como objetivo facilitar la reintegración de las personas ostomizadas a su vida cotidiana. A través del apoyo y la experiencia compartida de personas que han pasado por esta situación, la entidad ofrece acompañamiento para afrontar las dificultades de la recuperación. Asimismo, en esta labor institucional colaboran activamente profesionales de la salud, personal voluntario y familias.

El próximo **3 de octubre**, con motivo del **Día Mundial del Ostomizado**, las organizaciones nacionales e internacionales de pacientes ostomizados conmemoramos haber superado una enfermedad grave y haber sido capaces de reincorporarnos a la vida activa, a pesar de las limitaciones que el proceso conlleva.

Con motivo del **Día Mundial de la Persona Ostomizada**, AOMA ha organizado la **XII Jornada de Pacientes Ostomizados**, un encuentro que reunirá a cirujanos, estomaterapeutas y pacientes. Durante el evento se analizarán tanto los últimos avances en esta técnica como la calidad de vida de las personas ostomizadas.

Como colofón de este **Día Mundial**, el **sábado 3 de octubre**, la emblemática fuente de Neptuno y el Congreso de los Diputados se iluminarán de color VERDE a las 20:00 horas. Esta iniciativa busca visibilizar la realidad de las más de 210.000 personas ostomizadas en nuestro país (*).

Os esperamos a todos para su encendido.

Desde la **Asociación de Ostomizados de Madrid (AOMA)**, junto a las asociaciones nacionales e internacionales, hacemos un llamamiento a toda la sociedad para otorgar visibilidad a la ostomía.

(*) Datos facilitados por FAPOE, Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de Madrid.

Inscripciones: asociación.aoma@gmail.com | TELÉFONO: 624 66 16 37

**VIVIR
CON
FUERZA,
VIVIR
SIN
LÍMITES.**



Programa

XII Jornada de Aoma
"vivir con fuerza es vivir sin límites"

9:00 – 9:20 Inauguración oficial

- Consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Dña. Fátima Matute
- Presidenta de AOMA, Dña. M^ª Jesús Sánchez
- Dirección Gerencia, Dra. Zita Quintela
- Dirección Médica, Dra. Nuria García
- Dirección de Enfermería, Dña. Patricia Fernán

9:20 – 9:50 ¿Por qué necesito un estoma?

- Jefe de Sección Colorrectal de Cirugía General y Aparato Digestivo (H.U. de Getafe), Dr. José Luis Ramos
- Jefe de Servicio de Urología (H.U. de Getafe), Dr. Luis Llanes

9:50 – 10:20 Autocuidados del paciente ostomizado; mitos y realidades

- ♦ Enfermera/Estomaterapeuta del H.U. de Getafe, Dña. Anabel Ruiz

10:20 – 10:40 Abordaje nutricional en la persona ostomizada

- Dietista/Nutricionista, Dña. Ángela Rubín de Celix

10:40 – 11:00 Gestión emocional y calidad de vida del paciente y su familia

- ♦ Psicóloga Clínica especializada del H.U. de Getafe, Dña. Laura Rodríguez

11:00 – 11:30 Pausa café

11:30 – 12:00 Ejercicio físico en personas ostomizadas

- Fisioterapeuta, Dña. Melanie Fernández (Universidad Europea de Madrid)

12:00 – 12:30 Ayudas administrativas en pacientes ostomizados

- ♦ Trabajadora social (H.U. de Getafe), Dña. Toñi Ramirez

12:30 – 12:45 ¿Qué puedo encontrar al asociarme a AOMA?

- Secretaria de AOMA, Dña. Patricia Raposo

12:45 – 13:30 Mesa redonda: vivir con un estoma; recursos para personas con estomas y asociaciones de pacientes

- ♦ Moderador/a: Enfermera/Estomaterapeuta, Dña. Anabel Ruiz
- Participación de personas ostomizadas contando sus experiencias personales y resolviendo dudas de asistentes

13:40 – 14:00 Clausura de la jornada