

## NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA PARA CALPROTECTINA FECAL

- En el Módulo de Extracciones del Hospital o en su Centro de Especialidades le entregarán un tubo de plástico, de **tapón amarillo**, para la recogida de la muestra de heces.
- Este tubo debe mantenerse **siempre refrigerado**, por tanto, debe **llevarlo a su casa en el menor tiempo posible y guardarlo en la nevera**.
- Mantenga el tubo en la nevera **antes y después** de la recogida de muestra.
- Evite la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.
- Una vez recogida la muestra, **consERVE el tubo en la nevera** hasta llevarlo a su centro de atención sanitaria (Centro de Salud, Centro de Especialidades y/o Módulo del Extracciones de Hospital). (Máximo en **3 días**).



### PROCEDIMIENTO PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA:



**1**  
Coloque el papel higiénico en la taza del inodoro



**2**  
Defecar directamente sobre el papel higiénico. Es más fácil sentándose al revés (de cara a la tapa). **Evite que las heces de las que tome la muestra contacten con el agua de WC o con orina.**



**3**  
Desenrosque el **tapón amarillo** con el bastón adjunto para la recogida.



**4**  
Pinche en 4 sitios distintos y rasque las heces por la superficie de forma cruzada. Los surcos del bastón deben ser totalmente cubiertos por heces.



**5**  
Coloque el tapón amarillo dentro del tubo y vuelva a roscarlo. No vuelva a abrirlo en ningún caso.



**6**  
**ConsERVE el tubo en el frigorífico.** Entréguelo lo antes posible en su centro de atención sanitaria, con el volante de petición.



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

