

NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA PARA CALPROTECTINA FECAL

- En el Módulo de Extracciones del Hospital o en su Centro de Especialidades le entregarán un **tubo** de plástico, de **tapón amarillo**, para la recogida de la muestra de heces.
- Este tubo debe mantenerse **siempre refrigerado**, por tanto, debe **llevarlo a su casa en el menor tiempo posible y guardarlo en la nevera**.
- Mantenga el tubo en la nevera **antes y después** de la recogida de muestra.
- Evite la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.
- Una vez recogida la muestra, **conservar el tubo en la nevera** hasta llevarlo a su centro de atención sanitaria (Centro de Salud, Centro de Especialidades y/o Módulo del Extracciones de Hospital). (Máximo en **3 días**).



PROCEDIMIENTO PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA:



1
Coloque el papel higiénico en la taza del inodoro



2
Defecar directamente sobre el papel higiénico. Es más fácil sentándose al revés (de cara a la tapa). **Evite que las heces de las que tome la muestra contacten con el agua de WC o con orina.**



3
Desenrosque el **tapón amarillo** con el bastón adjunto para la recogida.



4
Pinche en 4 sitios distintos y rasque las heces por la superficie de forma cruzada. Los surcos del bastón deben ser totalmente cubiertos por heces.



5
Coloque el tapón amarillo dentro del tubo y vuelva a roscarlo. No vuelva a abrirlo en ningún caso.



6
Conservar el tubo en el frigorífico. Entréguelo lo antes posible en su centro de atención sanitaria, con el volante de petición.



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

