

## PRUEBA DE TOLERANCIA A LA LACTOSA INSTRUCCIONES SOBRE LA RECOGIDA DE MUESTRA (ORINA DE 5 HORAS)

### ¿CÓMO DEBE PREPARARSE EL PACIENTE?



48 horas antes del comienzo de la prueba **no tome aspirina ni indometacina**.



**No coma en las 10 horas previas** al inicio de la prueba (por ejemplo, cene a las 21:00 h para empezar la prueba a las 07:00 h del día siguiente).



También es recomendable intentar **defecar antes de iniciar la recogida de orina** para evitar contaminación de la orina durante su recogida.



Por la mañana, **antes de iniciar la prueba, orine** para vaciar su vejiga.

### ¿CÓMO SE REALIZARÁ LA PRUEBA?



Tome **LacTest disuelto en un vaso de agua** y registre la **hora de inicio**: \_\_\_\_\_  
Debe asegurarse de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso. Para ello, disuelva un poco de agua en el interior del sobre y añádala al vaso.



Recoja **toda la orina de las 5 horas siguientes** en el contenedor que le han recomendado, evitando perder parte de ella o que se contamine con heces u otros fluidos.



**No ingiera alimentos** durante las cinco horas que dura la recogida de la orina.



**Beba uno o dos vasos de agua** (máximo 500 ml) durante el periodo que dura la recogida de la orina.



Antes de cumplirse las cinco horas intente **orinar una última vez** en el contenedor.



Registre la **hora del final** de la prueba (transcurridas cinco horas del inicio): \_\_\_\_\_



**Mantenga la orina refrigerada en la nevera** (sin congelar) hasta el momento de llevarla al laboratorio de Análisis Clínicos, como **máximo 24 horas** después de la última recogida, junto al volante que su médico le ha entregado.

***Si por cualquier motivo ha perdido parte de la orina, se ha contaminado o si han transcurrido más de 24 horas desde el fin de la recogida de la orina, la muestra para la prueba diagnóstica no es válida***



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

