

NORMAS DE RECOGIDA DE ORINA PARA PORFIRINAS TOTALES Y/O PORFOBILINÓGENO

MUESTRA: Orina reciente de la primera micción de la mañana, protegida de la luz y recogida preferiblemente cuando el paciente tiene los síntomas.

CONTENEDOR/ES: Un contenedor de recogida para orina de micción y 2 tubos, uno de ellos envuelto con papel de aluminio. (Puede recogerlos en el área de extracciones del hospital)

PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA A SEGUIR EL DÍA DE LA PRUEBA AL LEVANTARSE:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Lávese igualmente la zona genital, enjuagando con abundante agua. Séquese con toalla limpia.
- En el caso de las mujeres, realizar todo lo anterior en la dirección de delante hacia atrás; además deben procurar no recoger la orina durante la menstruación, ni los 3 ó 4 días antes o después de tenerla.
3. Abrir el contenedor. Procure no tocar con la mano su interior.
4. Orine un poco en la taza del váter e interrumpa la micción para continuar orinando en el contenedor hasta que esté medio lleno.
5. Cerrar bien el contenedor de orina.
6. Inmediatamente, llene los 2 tubos que le han dado con la orina del contenedor de la siguiente forma:



- Levante la etiqueta de la tapa del contenedor de orina para dejar libre el orificio.
- Presione el tubo hacia abajo en el orificio de la tapa del contenedor de recogida de orina. De esta forma el tubo se llenará de forma automática, por lo que no es necesario abrir ni el tubo ni el contenedor de orina. Simplemente se pincha el tubo como se ve en la siguiente imagen.
- Repita el paso anterior con el segundo tubo. (No quite el papel de aluminio).



+



7. **Mantenga los dos tubos refrigerados** hasta entregar en el Módulo de Extracciones del Hospital. (Sólo se entregará los dos tubos. El contenedor de recogida de orina puede tirarlo después del llenado de los tubos)



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

