

## NORMAS DE RECOGIDA DE UNA MUESTRA SEMINAL

- **Cítese**, para cualquier análisis de semen (SEMINOGRAMA DE FERTILIDAD, POSVASECTOMÍA o REM DIAGNÓSTICO), a través del Servicio de Citaciones del Hospital o de su Centro de Especialidades habitual.
- Sólo en caso de que la muestra sea para Reproducción Asistida (INSEMINACIÓN), no necesita cita. El día de la inseminación recogerá la muestra de semen y la entregará en el área de extracciones (08:00 – 09:00 h).

### RECOGIDA Y TRANSPORTE DE MUESTRA SEMINAL

1. Mantenga una abstinencia sexual previa a la cita (ni relaciones sexuales, ni masturbación) de 3-5 días (ni más, ni menos).
2. Si se ha realizado la vasectomía, es necesario que hayan transcurrido al menos 3 meses desde la intervención y haber tenido al menos 20 eyaculaciones.
3. Extreme las medidas higiénicas: orine y lávese los genitales y las manos antes de recoger el semen. No aplique ningún tipo de pomada.
4. Obtenga la muestra por **masturbación**.
  - a. No se pueden utilizar los preservativos comunes porque tienen acción espermicida.
  - b. No puede facilitarse la recogida mediante el “*coitus interruptus*” porque puede perderse la primera porción del eyaculado (contiene la mayor carga de espermatozoides) y porque la secreción vaginal afecta al resultado del análisis seminal.
5. Vierta la muestra en un recipiente estéril de boca ancha y de plástico, que le podemos facilitar en el área de extracciones del hospital o que puede comprar en una farmacia.
6. Asegúrese de recoger la **muestra completa** (todo el volumen eyaculado). Si pierde parte de esta o se derrama, no será válida.
7. Transpórtela en una **zona próxima al cuerpo**, con el fin de mantenerla a una temperatura adecuada.
8. Calcule invertir menos de **una hora** desde que la recoja hasta que la entregue el día de la cita, entre las 08:00 y las 09:00 horas.
9. Entregue la muestra en el **área de extracciones** del Hospital (planta baja), no necesita coger número; indique que viene a entregar una muestra de semen y, si tiene extracción de sangre, se le realizará en ese momento.
10. Junto a la muestra debe aportar sus **etiquetas** identificativas y el **volante de petición** de su médico especialista, así como **rellenar un cuestionario** que se le entregará, necesario para la correcta interpretación de los resultados.



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

