

NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA PARA SANGRE OCULTA EN HECES

- En su centro de atención sanitaria (Centro de Salud, Centro de Especialidades y/o Módulo de Extracciones del Hospital) le entregarán un **tubo** de plástico, de **tapón verde**, para la recogida de la muestra de heces.
- Puede mantener el tubo a temperatura ambiente o en la nevera antes de la recogida de muestra.
- No recoja la muestra durante la menstruación o si hay sangrado en el recto (ej. Hemorroides u otras causas). En este caso, deberá esperar 3 días seguidos sin pérdidas de sangre antes de realizar la prueba.
- Evite la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.
- Una vez recogida la muestra, **consERVE el tubo en la nevera** hasta llevarlo a su centro de atención sanitaria. (Máximo en **3 días**).



PROCEDIMIENTO PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA:



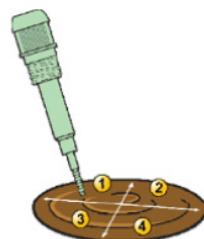
1
 Coloque el papel higiénico en la taza del inodoro



2
 Defeque directamente sobre el papel higiénico. Es más fácil sentándose al revés (de cara a la tapa). **Evite que las heces de las que tome la muestra contacten con el agua de WC o con orina.**



3
 Desenrosque el **tapón verde** con el bastón adjunto para la recogida.



4
 Pinche en 4 sitios distintos y rasque las heces por la superficie de forma cruzada. Los surcos del bastón deben ser totalmente cubiertos por heces.



5
 Coloque el tapón verde dentro del tubo y vuelva a roscarlo. No vuelva a abrirlo en ningún caso.



6
ConsERVE el tubo en el frigorífico. Entréguelo lo antes posible en su centro de atención sanitaria, con el volante de petición.



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

