

## NORMAS PARA LA REGOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA ACLARAMIENTO DE CREATININA

### OBSERVACIONES PARA TENER EN CUENTA

- **Evitar** el exceso de carne, café o té los días previos a la prueba. Pueden interferir **medicamentos** del tipo de cefalosporinas, salicilatos, antiinflamatorios no esteroideos como indometacina, cimetidina, trimetoprim, quinina, quinidina y procainamida. **Evitar** el exceso de ejercicio los días previos a la prueba. Es **recomendable** beber agua y mantener un buen estado de hidratación, así como ayuno de 12 horas a fin de evitar interferencias analíticas. **Para esta prueba se precisa sangre y orina.**
  - Si durante el periodo de recogida tuviera que defecar, intente orinar antes en el contenedor donde está recogiendo la orina para evitar pérdidas.
  - Las mujeres deben procurar no recoger la orina durante la menstruación, ni los tres o cuatro días antes o después de tenerla.
1. En su centro de atención sanitaria (Centro de Salud, Centro de Especialidades y/o Módulo de Extracciones del Hospital) le entregarán un **contenedor opaco de 3 L de capacidad** (si cree que no va a ser suficiente, pida 2 contenedores) provisto de cánula de transferencia, y un tubo.
  2. El día anterior a la cita en el Laboratorio, al levantarse a las 07:00 horas de la mañana, orinará en el váter y, por tanto, **no recogerá** esa orina.
  3. A partir de ese momento deberá ir recogiendo **toda la orina emitida durante todo el día y la noche** sin despreciar ninguna micción, **incluyendo la primera orina del día siguiente** (07:00 horas del día de su cita) en el contenedor que se le ha proporcionado.
    - Se recomienda orinar directamente en el contenedor; si no es posible, utilizar un orinal limpio y verter en el contenedor. Este orinal se aclarará con abundante agua tras cada micción. No debe emplearse lejía ni jabón.

- El contenedor con la orina se mantendrá **refrigerado** en la nevera o en un lugar fresco durante todo el periodo que dure la recogida de la orina (se recomienda que lo mantenga en la nevera dentro de una bolsa de plástico)



4. Cuando haya finalizado la recogida, compruebe que el tapón del contenedor está bien cerrado.
5. Mueva el contenedor suavemente para homogeneizar la orina.
6. Mire la altura a la que llega la orina en el contenedor para obtener el volumen.
7. Apunte el volumen y su nombre en el formulario de solicitud y en el tubo de tapón blanco.



8. Quite la etiqueta de la tapa del contenedor de orina para dejar libre el orificio.
9. Dé la vuelta al contenedor.
10. Presione el tubo en el orificio de la tapa del contenedor de recogida de orina. De esta forma el tubo se llenará de forma automática, por lo que no es necesario abrir ni el tubo ni el contenedor de orina.
11. Sólo se entregará el tubo de tapón blanco. El contenedor de recogida de orina debe tirarlo.

