

NORMAS DE RECOGIDA DE ORINA DE UNA MICCIÓN

PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA A SEGUIR EL DÍA DE LA PRUEBA AL LEVANTARSE

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Lávese igualmente la zona genital, enjuagando con abundante agua. Séquese con toalla limpia.
 - En el caso de las mujeres, realizar todo lo anterior en la dirección de delante hacia atrás; además deben procurar no recoger la orina durante la menstruación, ni los 3 ó 4 días antes o después de tenerla.
3. Abrir el contenedor. Procure no tocar con la mano su interior.
4. Orine un poco en la taza del váter e interrumpa la micción para continuar orinando en el contenedor hasta que esté medio lleno.
5. Cerrar bien el contenedor de orina.
6. Anote su nombre y apellido en el tubo o tubos que le han dado, como en el siguiente ejemplo:



7. Llene el tubo rotulado con su nombre con la orina del contenedor de la siguiente forma:
 - Levantar la etiqueta de la tapa del contenedor de orina para dejar libre el orificio.
 - Presionar el tubo hacia abajo en el orificio de la tapa del contenedor de recogida de orina. De esta forma el tubo se llenará de forma automática, por lo que no es necesario abrir ni el tubo ni el contenedor de orina. Simplemente se pincha el tubo como se ve en la siguiente imagen
8. Entregue el tubo en el Centro de Salud correspondiente o en el Módulo de Extracciones del Hospital, el día de la cita. (Sólo se entregará el tubo; el contenedor de recogida de orina puede tirarlo después de llenado el o los tubos)



Si tiene alguna duda, consulte al personal de la Unidad

