

INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE POLISOMNOGRAFÍA (PSG) NOCTURNA

La prueba consiste en el registro de la actividad eléctrica del cerebro y de otras variables biológicas durante el sueño nocturno.

Para el registro de la actividad cerebral se colocan en la cabeza electrodos con pasta conductora, que se sujetan con un pegamento especial (colodión). Simultáneamente, se registra la frecuencia cardíaca, la respiración, los movimientos de los ojos, la actividad muscular y, dependiendo del tipo de estudio solicitado, otras variables adicionales.

Generalmente, para la realización de este estudio no se puede estar acompañado, a excepción de los menores de edad, que estarán acompañados durante toda la noche por un adulto, y algunas situaciones especiales que serán valoradas por el personal del Servicio.

NORMAS GENERALES

- Deberá traer DNI o documento identificativo (puede ser solicitado por nuestro personal).
- Debe venir duchado y con la cabeza lavada, sin ponerse laca, gomina, gel, etc. en el cabello, ni cremas o aceites corporales.
- Debe cenar y tomar la medicación habitual, salvo que su médico le indique lo contrario.
- Se le proporcionará un pijama, aunque puede traer pijama/camisón de su domicilio, si se siente más cómodo.
- Es conveniente que traiga una lista con los medicamentos que toma habitualmente, y los informes médicos relacionados que tenga a su disposición.
- No duerma siesta el día de la cita.
- No consuma bebidas estimulantes (café, té, cola), ni bebidas alcohólicas en las horas previas.

CASOS PARTICULARES

- Si el estudio solicitado es un **TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES DE SUEÑO (TLMS)**, deberá pasar la noche anterior en el hospital, para realizar un estudio previo del sueño, y, después de facilitarle el desayuno, la prueba continuará durante toda la mañana siguiente, efectuándose a lo largo de ella 4 o 5 siestas de corta duración, según sea necesario. El estudio finaliza a las 15:00 h. o las 17:00 h., aproximadamente, dependiendo del número de siestas necesarias. Si la prueba tiene que prolongarse a la tarde, se le facilitará la comida.
- **IMPORTANTE:** Si utiliza para dormir algún dispositivo tipo CPAP o BiPAP, deberá traerlo a la prueba por si fuera necesaria su utilización.

Si por cualquier motivo quiere cambiar o anular una cita, puede hacerlo llamando de 8.15 a 15 horas de lunes a viernes al teléfono 91-6839360 extensiones 2418/2547/2834 o enviar un correo electrónico a la dirección: citaciones.hugf@salud.madrid.org