



PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

¿Sabías qué...? Las caídas son la principal causa de lesiones en personas mayores y el 30% de los pacientes que las padecen, pueden sufrir complicaciones evitables.

TOME PRECAUCIONES



INFORME AL PERSONAL
SI NECESITA AYUDA
PARA LEVANTARSE



PIDA AYUDA
SI NECESITA
IR AL BAÑO



UTILICE CALZADO
ANTIDESLIZANTE Y
CERRADO



ASEGÚRESE DE QUE LA
CAMA ESTÉ EN POSICIÓN
BAJA Y FRENADA



MANTENGA UNA
ILUMINACIÓN
ADECUADA



TENGA EL
TIMBRE
CERCA



USE BASTÓN,
ANDADOR, O LOS
DISPOSITIVOS DE
AYUDA QUE PRECISE



PROCURE QUE LA
HABITACIÓN ESTÉ
LIBRE DE
OBSTÁCULOS



AVISE AL PERSONAL
CUANDO LO NECESITE