

## INFORMACIÓN A PACIENTES

Es una técnica que consiste en analizar la glucosa mediante el uso de un glucómetro, una lanceta y una gota de sangre capilar.

El autoanálisis le dará información de cómo están sus niveles de glucosa (azúcar) y cómo van cambiando a lo largo del día, dependiendo de los alimentos, el ejercicio físico, la acción de la insulina e incluso el estrés. Con los resultados de los análisis, participará en el control de su diabetes.

-  **MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR LA TÉCNICA:**
- Glucómetro
  - Tiras reactivas
  - Lancetas
  - Dispositivo de punción

### ¿CÓMO REALIZAR LA TÉCNICA?

- 1** Lavar bien las manos con agua y jabón.  
Aclarar y secar.



- 2** Tener preparado el dispositivo de punción, las lancetas, el glucómetro y las tiras reactivas



- 3** Punción en el lateral del dedo.



- 4** Apretar el dedo suavemente para conseguir la muestra y aplicarla en la tira reactiva.

- 5** Cambiar lanceta del dispositivo de punción en cada control.

- 6** Realizar controles según recomendaciones del profesional sanitario. El objetivo de control será individualizado.

- 7** Las lancetas deben desecharse preferiblemente en el Punto limpio. Se recomienda se depositen en botella de plástico vacía.