

RECOMENDACIONES SOBRE AUTOCUIDADOS EN PACIENTES CON HERIDAS

- Mantener la lesión limpia y seca. Se puede lavar la herida con agua y jabón neutro y sin frotar excesivamente la lesión. Seque con pequeños golpecitos.
- Utilizar el antiséptico adecuado.
- Si las heridas estuvieran en miembros inferiores, mantener el miembro afectado ligeramente elevado durante los 2-3 primeros días y así evitar la aparición de edemas.
- Retirar los puntos o las grapas según las indicaciones de su médico o enfermera, en el Centro de Salud o en la Consulta de Cirugía previa cita.
- Vigilar siempre la zona afectada y ante la aparición de signos de infección: aumento de temperatura local, eritema, drenaje purulento, etc acudirá a su médico o a su enfermera para la valoración de la herida.
- Seguir con la pauta de la vacunación antitetánica (si no está vacunado) iniciada en el Servicio de Urgencias, comunicándoselo a su Médico de Familia en la consulta.

ESTAS RECOMENDACIONES SERAN VALIDAS HASTA CONTACTAR CON SU ENFERMERA DE FAMILIA PARA VALORAR LA CONTINUIDAD O AMPLIACION DE LOS CUIDADOS.