

## **AUTOCUIDADOS EN PACIENTES INTERVENIDOS DE ABCESOS PERIANALES, FISTULAS...**

- Mantener la zona intervenida limpia y seca.
- Cambiar el apósito cuantas veces sea necesario.
- Los primeros días después de la intervención tener una alimentación rica en fibra (verduras, cereales, fruta,...) y utilice laxantes para fluidificar las heces y no erosionar la zona afectada a su paso. No evitar el estímulo de defecar para evitar el estreñimiento.
- Utilizar un flotador para sentarse, así disminuye la presión sobre la zona afectada, y por lo tanto el dolor.
- Observar el drenaje de la herida si lo hay.
- Acudir a su Centro de Salud o a la Consulta de Cirugía para realizar las curas necesarias y monitorizar la evolución de la herida.

ESTAS RECOMENDACIONES SERAN VALIDAS HASTA CONTACTAR CON SU ENFERMERA DE A.PRIMARIA Y ASI VALORAR LA CONTINUIDAD O LA AMPLIACION DE LOS CUIDADOS.