

## LIMPIEZA INTESTINAL

### PICOSULFATO SODICO/CITRATO MAGNESICO (PS/CM)

#### CitraFleet®

La exploración que se va a realizar consiste en examinar el intestino grueso introduciendo un tubo flexible con un sistema óptico a través del ano, con el que se ve directamente la zona a explorar. Para realizar bien la exploración es imprescindible que el intestino esté totalmente limpio.

#### **Si la colonoscopia se realiza por la mañana:**

- Día anterior a la prueba:
  - ✓ Dieta líquida desde las 15 horas
  - ✓ Tomar un sobre a las 20 horas con 2 litros de líquido (caldo desgrasado sin verduras, infusiones, agua, zumos colados.....)
- Día de la prueba:
  - ✓ Tomar un sobre 3 horas y media antes de la prueba con 1 litro de agua o infusiones.
  - ✓ **NO** tomar nada, ni agua, desde 3 horas antes.
  - ✓ Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

#### **Si la colonoscopia fuera por la tarde:**

- Día de la prueba:
  - ✓ Tomar un sobre 8 horas antes de la cita con 2 litros de líquido (caldo desgrasado sin verduras, infusiones, agua, zumos colados....)
  - ✓ Un sobre 3 horas y media antes de la cita con 1 litro de agua o infusiones.
  - ✓ **NO** tomar nada, ni agua, desde 3 horas antes de la prueba.
  - ✓ Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.