

RECOMENDACIONES AL ALTA SONDAJE VESICAL

Usted es portador de una sonda vesical. Esta sonda está en la vejiga para facilitar la salida de la orina. Para asegurar su bienestar y evitar la aparición de infecciones deberá seguir los siguientes consejos:

- ✓ Beba abundantes líquidos (salvo que lo tenga contraindicado), agua, infusiones o zumo de fruta natural ricos en vit C (naranja, arándanos,.....)
- ✓ Mantenga siempre la sonda conectada a una bolsa, evitando que toque el suelo y que no esté por encima de la cintura o vejiga estando de pie.
- ✓ La bolsa de circuito cerrado ha de cambiarse cada 8-10 días.
- ✓ Vaciar c/6h como mínimo y siempre que esté llena (más de la mitad de su capacidad).
- ✓ Hábitos higiénicos:
 - I. Lavarse las manos antes y después de cambio de sonda o manipulación
 - II. Lave la zona donde va introducida la sonda con agua y jabón, secándola bien incluido tramo de sonda más cercano al meato.
 - III. Tras aseo, el varón debe colocar el prepucio en su posición.
 - IV. En la mujer el aseo ha de realizarse de delante a atrás.
 - V. Tras defecar se limpiará la zona anal de delante a atrás.
 - VI. No introducir ni tirar de la sonda