

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES.-

Esta prueba consiste en la aplicación sobre su piel (normalmente en la espalda) de diversas sustancias a baja concentración y estandarizadas, disueltas bien en agua o bien en vaselina. Si usted es alérgico a alguna de las sustancias aplicadas la zona de la piel en contacto con la sustancia se pondrá roja. Esto puede mantenerse durante unos días.



Estos parches se colocarán un **LUNES** y se le pedirá que de lunes a miércoles no retire los parches y no se moje la zona. Volverá a nuestro laboratorio el **MIÉRCOLES**, y entonces retiraremos los parches y realizaremos la primera lectura de la prueba. En este momento marcaremos con roturador los límites de los parches, y le enviaremos a casa ya sin los parches pegados, pero tendrá que seguir sin mojarse la zona hasta la siguiente visita el **VIERNES**, cuando realizaremos la segunda lectura de la prueba.

RECOMENDACIONES A SEGUIR DURANTE LA PRUEBA

1. Debe evitar:

- × **Antihistamínicos** desde 5 días antes.
- × **Corticoides** (tanto cremas como pastillas) desde 2 semanas antes.
- × Aplicación de **cremas hidratantes** en la espalda desde 2 días antes.
- × Tomar el **sol** o utilizar **rayos UVA** desde 2 semanas antes.
- × **Ejercicio** y esfuerzos físicos que le provoquen sudoración. Si su actividad laboral requiere esfuerzo físico importante deberá pedir la baja laboral esos días.
- × **Rascar** la espalda durante la semana de la prueba.

2. En la primera visita:

- ✓ Traerá consigo cremas, cosméticos, guantes que utiliza, etc. que piense que pueden estar relacionados con su reacción.
- ✓ Traerá una prenda de ropa que se pueda levantar fácilmente puesto que necesitaremos acceder a la espalda para la aplicación de los parches.
- ✓ En caso de excesivo vello en la espalda es conveniente que se rasure 3 días antes de venir.

3. Durante la semana de la prueba:

- **No se puede mojar** la espalda durante los días del estudio. Puede realizar su aseo del resto del cuerpo con una esponja y jabón.



- Si se despegan los esparadrapos debe aplicarse usted mismo esparadrappo.
- Use una camiseta de algodón que no le importe que se pueda manchar de tinta.

4. Otras recomendaciones:

- El segundo día dibujaremos en la espalda unas líneas con rotulador. Es importante que alguien le repase estas líneas de forma exacta con un rotulador (los comúnmente usados para pintar sobre papel) si éstas se van borrando.
- Cuando se retiran los parches el segundo día es posible que tenga que esperar media hora a que pase el efecto irritante del esparadrappo y se puedan valorar las pruebas correctamente, si tiene la piel muy enrojecida al retirarlo.
- Si presenta una reacción de intenso picor deberá acudir al día siguiente sin necesidad de cita.
- Si después de finalizado el estudio notara lesiones en las zonas de las pruebas debe acudir nuevamente para su valoración.

POSIBLES REACCIONES ADVERSAS DE LA PRUEBA

- Rara vez puede desencadenarse un brote de dermatitis generalizada de contacto.
- Cuando una reacción da positiva, la inflamación en la piel puede durar una o dos semanas.
- En raras ocasiones, en el sitio de positividad de la prueba puede persistir una lesión de hipo o hiperpigmentación.
- Se desaconseja realizar el estudio en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.